



29.Novembro.2017

SELEÇÃO NACIONAL**EuroHockey Indoor Championship II (M), 2018**

Local: Alanya, Turquia

Data: 12 a 14 Janeiro 2018

2ª Convocatória

Nome Completo	Nascimento	Clube
Afonso Eduardo B. de M. Azevedo Caramalho	08/04/2000	Juventude HC
André Maio Romariz	23/03/1994	Juventude HC
António José Pereira Medeiros Melo Camacho	18/09/1991	Casa Pia AC
Carlos Manuel Oliveira da Silva	03/09/1979	Casa Pia AC
David Filipe Ascenso Franco	14/03/1993	Gladbacher THC
Eduardo Nuno Gouveia Bandeira Lima	02/07/1981	Casa Pia AC
Hélder Filipe Pestana da Silva Gonçalves	30/09/1992	AD Lousada
Ivo Mota Moreira	19/02/1993	Venlose HC
João André Araújo Penetra	01/09/1992	Casa Pia AC
Joao Nuno Queiroz Nunes Alves	22/06/1987	CF Benfica
José Pedro Serôdio dos Santos	12/05/1997	AD Lousada
Luis Miguel Rocha Tavares	09/07/1994	Venlose HC
Miguel Ralha Rodrigues	06/07/1995	Casa Pia AC
Nicolas Christopher Wenzel	19/03/1996	TuS Obermenzing
Ricardo Filipe Capelas Santos	09/09/1984	Casa Pia AC
Ricardo João Ferreira da Cunha	01/05/1983	Ramaldense FC
Simão Pedro Salvador Lemos Pinheiro	27/11/1994	Casa Pia AC
Tiago de Sousa Ventosa	27/01/1996	Casa Pia AC
Tiago Miguel Arnauth Azevedo Pereira	08/06/1990	Casa Pia AC
Tiago Miguel Toscano Nobre	13/07/1989	CF Benfica
Vasco Fernando da Silva Ribeiro	25/02/1998	Juventude HC
Vicente Gonçalves Cruz de Osório Mourão	08/06/2001	Lisbon Casuals HC

Equipa Técnica:

Team Manager: Gonçalo Lima

Selecionador Nacional: Hugo Gonçalves

Treinadores: Bernardo Fernandes, Marcos Ferreira

Médico: Dr. Pinto Sousa

Fisioterapeuta: Sérgio Pimenta





29.Novembro.2017

Plano de Preparação

Data	Ação	Local	Horários manhã	Horários Tarde
29/11/2017	Treino Zonal	Pav. Lousada	CANCELADO	
01/12/2017	Treino concentrado	Pav. Januário Barreto	10:30/12:00	15:30/17:00
04/12/2017	Treino Zonal	A confirmar	--	A confirmar
07/12/2017	Estágio Holanda	Holanda - Venlo	--	Viagem
08/12/2017	Estágio Holanda	Holanda - Almere	Test Match vs Holanda	Treino
09/12/2017	Estágio Holanda	Holanda - Venlo	Treino	Test Match vs Belgica
10/12/2017	Estágio Holanda	Holanda - Venlo	Treino	Viagem
15/12/2017	Treino Zonal	A confirmar	A confirmar	A confirmar
18 a 22 Dez 2017	Treino Zonal	A confirmar	A confirmar	A confirmar
25 a 29 Dez 2017	Treino Zonal	A confirmar	A confirmar	A confirmar
1 a 5 Jan 2018	Treino Zonal	A confirmar	A confirmar	A confirmar
08/01/2018	Estágio Alemanha	Alemanha	A confirmar	A confirmar
09/01/2018	Estágio Alemanha	Alemanha	A confirmar	A confirmar
10/01/2018	Viagem Turquia	Turquia - Antalya	A confirmar	A confirmar
11/01/2018	Pré-Competição	Turquia - Antalya	A confirmar	A confirmar
12/01/2018	EuroHockey Indoor Championship II (M), Antalya 2018			
13/01/2018				
14/01/2018				
15/01/2018	Viagem Portugal	-	-	-

Informações Extra:

- O planeamento apresentado carece de algumas confirmações e poderá sofrer alterações, mediante entendimento da equipa técnica.
- Convocatória dos 14 atletas para o estágio na Holanda, de 7 a 10 de dezembro, a ser publicada no próximo dia 4 de dezembro.

Convocatória Final para EuroHockey Indoor Championship II (M) 2018 será publicada no dia 05 de janeiro de 2018

Para participação na competição é obrigatório ao atleta apresentar:

- Apresentação do passaporte válido
- Certificado do curso de [Anti-Doping](#) (apenas os atletas que não o tenham concluído nos últimos 2 anos). Este certificado terá de ser enviado à EHF, no limite, até 15 dias antes da competição

