



27.Novembro.2018

EuroHockey Indoor Junior Championship II (M) | Paredes**1ª Convocatória**

Nome Completo	Data Nascimento	Clube
Afonso Eduardo B. de M. Azevedo Caramalho	08/04/2000	Juventude HC
Aires Miguel Ribeiro Kopke de Figueiredo Túlio	14/08/2000	Lisbon Casuals HC
André Miguel Raposo Teixeira	27/12/1998	Casa Pia AC
Axel Eurico Algoet Ribeiro	14/11/2000	Royal Wellington THC
Baltazar Portugal	06/05/2004	Royal Uccle THC
Bartolomeu Portugal	26/01/2002	Royal Uccle THC
Carlos Aprígio Teixeira Magalhães	26/09/2000	AD Lousada
Carlos Duarte Nunes Neves	08/08/2003	CF Benfica
Carlos Pinheiro Pedro	30/05/2000	Casa Pia AC
Diogo Miguel de Brito	18/03/1998	Casa Pia AC
Diogo Steinbrecher Mira dos Santos	23/11/2001	Lisbon Casuals HC
Fábio António Vieira	19/10/2001	Pinoké HC
Fredric Van Dinther Teles de Utra Machado	14/08/2001	Lisbon Casuals HC
Gonçalo Alexandre Rodrigues Teixeira	11/09/2000	AD Lousada
Guilherme Carreira Lopes	27/02/2003	CF Benfica
Guilherme Madeira Fernandes	19/01/2003	CF Benfica
Guilherme Levi Cardoso Quitério	09/05/2003	CF Benfica
João Pedro Matos Malojo	29/04/2000	AD Lousada
João Pedro Oliveira Ferreira	28/02/2001	GD Viso
João Pedro Oliveira Valinhas	29/05/2000	AD Lousada
John Edward Victor Harrison	19/11/2001	Lisbon Casuals HC
Jorge Miguel Gaspar de Sá	03/10/1998	CFU Lamas – Hóquei
José Manuel Antunes Manteigas	23/01/2007	Casa Pia AC
Marco António Nunes Moreira	13/10/2001	AD Lousada
Miguel Ângelo Costa Martins	11/07/2002	Casa Pia AC
Miguel Maio Romariz	20/08/1998	Juventude HC
Paulo Ricardo da Silva Plasta	22/01/2001	GD Viso
Rafael Oliveira Pais França	06/12/2001	CFU Lamas - Hóquei
Rodrigo Antunes Coimbra de Castro	31/03/2004	Casa Pia AC
Ruben André da Silva Teixeira	11/09/2000	AD Lousada
Sérgio Gabriel Sousa Marques	16/03/2001	AD Lousada
Thomas Van Dinther Teles de Utra Machado	03/12/1999	Lisbon Casuals HC
Rafael da Costa Alves Homem	16/04/2002	
Rúben José Vieira Carvalho	07/11/2002	Casa Pia AC
Tomas Frazão de Faria Hilt	31/05/1998	Lisbon Casuals HC
Tomás Miguel Pereira Teixeira	24/06/2004	Casa Pia AC
Vasco Fernando da Silva Ribeiro	25/02/1998	Juventude HC
Vicente Gonçalves Cruz de Osório Mourão	08/06/2001	Lisbon Casuals HC

*Notas:

- O planeamento poderá sofrer alterações mediante entendimento da equipa técnica.
- Na eventualidade de não comparência ao treino, devem os atletas enviar email para geral@fphoquei.pt apresentando justificação devidamente fundamentada.





27.Novembro.2018



Plano de Treinos Zonais/Concentrados

Data	Ação	Local	Horário
29.11.2018	Treino Zonal ZS	Pav Alvide	20:15 às 22:30h
30.11.2018	Treino Zonal ZN	Pav ESLousada	20:30 às 22:30h
06/12/2018	Treino Zonal ZS	Pav Alvide	20:15 às 22:30h
07/12/2018	Treino Zonal ZN	Pav ESLousada	20:30 às 22:30h
13.12.2018	Treino Zonal ZS	Pav Alvide	20:15 às 22:30h
14/15/16.12.2018	Treino Concentrado	Local a definir	
20.12.2018	Treino Zonal ZS	Alvide	20:15 às 22:30h
21.12.2018	Treino Zonal ZN	Pav ESLousada	20:30 às 22:30h
27.12.2018	Treino Zonal ZS	Alvide	20:15 às 22:30h
28.12.2018	Treino Zonal ZN	Pav ESLousada	20:30 às 22:30h
3 a 7.Janeiro 2019	Treino Concentrado	Paredes	A definir
9 a 13. Janeiro.2018	Competição	Paredes	A definir

*Nota: O planeamento apresentado poderá sofrer alterações, mediante entendimento da equipa técnica.

2ª Convocatória: 24 de dezembro 2018

Convocatória Final: 07 de Janeiro 2019

Equipa Técnica:

Selecionador Nacional: Bernardo Fernandes

Team Manager: Rui Ferreira

Treinador Adjunto: João Miguel Freitas

