



Seleção Nacional

EuroHockey Championship III Men – Lousada, PT

1 a 7 de Agosto, 2021

1ª Convocatória

Nome Completo	Data Nascimento	Clube
Afonso Eduardo B. de M. Azevedo Caramalho	08/04/2000	AD Lousada
André Miguel Raposo Teixeira	27/12/1998	Casa Pia AC
Baltazar Portugal	06/05/2004	Royal Uccle THC
Bartolomeu Portugal	26/01/2002	Royal Uccle THC
Carlos Aprígio Teixeira Magalhães	26/09/2000	AD Lousada
Carlos Bruno Fernandes Sousa	01/02/1981	GD Viso
Carlos Filipe da Silva Almeida	19/01/1997	AD Lousada
David Filipe Ascenso Franco	14/03/1993	Gladbacher THC
Diogo Narciso Gamito	04/04/1996	Amicale Anderlecht
Fábio António Vieira	19/10/2001	MHC De Reigers
Hélder Filipe Pestana da Silva Gonçalves	30/09/1992	AD Lousada
Johannes Michiel Kodde	12/09/1992	HC Zwolle
José Diogo da Silva Marques	06/01/1998	AD Lousada
José Pedro Serôdio dos Santos	12/05/1997	AD Lousada
Luís Miguel Rocha Tavares	09/07/1994	Casa Pia AC
Nicolas Christopher Wenzel	19/03/1996	Club ZurVahr
Paulo António Meireles Magalhães	15/02/1997	AD Lousada
Philipp Jonas Wenzel	07/10/1997	Hamburguer Polo Club
Rodrigo Antunes Coimbra de Castro	31/03/2004	Casa Pia AC
Rúben André da Silva Teixeira	11/09/2000	AD Lousada
Rúben Miguel dos Santos Rocha	20/12/2003	Casa Pia AC
Sebastião Bernardo Bruçó Geraldês Barros Vale	28/04/1993	Casa Pia AC
Simão Pedro Salvador Lemos Pinheiro	27/11/1994	Casa Pia AC
Tiago de Sousa Ventosa	27/01/1996	Royal Victory HC

* **Notas:** O planeamento poderá sofrer alterações mediante entendimento da equipa técnica.

- Na eventualidade de não comparência ao treino, devem os atletas enviar email para geral@fphoquei.pt apresentando justificação devidamente fundamentada.





Equipa Técnica

Treinador: Marcos Ferreira

Treinado GR: Márcio Marques

Preparador Físico: Ricardo Morais

Vídeo Análise: Mário Almeida

Team Manager: José Manuel Nunes

Fisioterapeuta: Flávio Mendonça





Planeamento de preparação

Data	Ação	Local	Horários
JULHO			
08-jul-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	20:00h às 22:00h
12-jul-21	Treino Zonal	Jamor	20:00h às 22:00h
13-jul-21	Treino Zonal	Lousada	20:00h às 22:00h
20-jul-21	Treino Concentrado	Lousada	17:00h às 19:00h
21-jul-21	Treino Concentrado	Lousada	09:30h às 11:30/17:00h às 19:00h
22-jul-21	Treino Concentrado	Lousada	09:30h às 11:30/17:00h às 19:00h
23-jul-21	Treino Concentrado	Lousada	09:30h às 11:30/17:00h às 19:00h
24-jul-21	Treino Concentrado	Lousada	09:30h às 11:30/17:00h às 19:00h
25-jul-21	Treino Concentrado	Lousada	09:00h às 11:00/ 14:00h às 16:00h
27-jul-21	Treino Concentrado	Lousada	11:00h às 13:00/17:00h às 19:00h
28-jul-21	Treino Concentrado	Lousada	09:30h às 11:30/15:00h às 16:00h
29-jul-21	Treino Concentrado	Lousada	09:30h às 11:30/17:00h às 19:00h
30-jul-21	Treino Concentrado	Lousada	09:30h às 11:30/17:00h às 19:00h
31-jul-21	Treino Concentrado	Lousada	17:00h às 18:00h
01 a 07- Ago-21	EuroHockey Championship III	Lousada	

**** Notas:** O planeamento apresentado poderá sofrer alterações mediante entendimento da equipa técnica.

- Todos os atletas têm de possuir passaporte para participar na competição.

