



03/04/2024

Seleção Nacional

Projeto de Desenvolvimento das Seleções Nacionais

Sub-23



Horários dos Treinos:

Norte: Das 20:00 às 21:30

Sul: 19:30 às 21:00

Treinos Zonais 2024:

	Data	Hora	Ação
NORTE	15 de abril	20:00 – 21:30	Treino – Sintético de Lousada
	6 de maio	20:00 – 21:30	Treino – Sintético de Lousada
	20 de maio	20:00 – 21:30	Treino – Sintético de Lousada
	3 de junho	20:00 – 21:30	Treino – Sintético de Lousada
SUL	15 de abril	19:30 – 21:00	Treino – Sintético do Jamor
	6 de maio	19:30 – 21:00	Treino – Sintético do Jamor
	20 de maio	19:30 – 21:00	Treino – Sintético do Jamor
	3 de junho	19:30 – 21:00	Treino – Sintético do Jamor



Regras:

- Todos os clubes têm de confirmar por email á FPH até sexta-feira antes do primeiro treino a intenção, ou não, de os atletas quererem ou não participar nos treinos Zonais.
- Os atletas deverão estar equipados com camisola branca, utilizar as devidas proteções (caneleiras e boqueira) e estar devidamente preparados quinze minutos antes da sessão de treino iniciar;
- Não será permitida a utilização de equipamentos com logotipos de quaisquer clubes;
- Deverão levar garrafa de água;
- Qualquer falta comunicar via SMS para os treinadores, ou via email para geral@fphoquei.pt.





03/04/2024

Convocatória para os treinos zonais 2024:**Projeto Desenvolvimento**

Nome	Nascimento	Clube
Aidan Thomas Fourie	26/05/2004	Casa Pia Atlético Clube
Alexandre Augusto Vila Flor Bastos	18/01/2005	Clube Futebol Benfica
Carlos Duarte Nunes Neves	08/08/2003	Clube Futebol Benfica
Diogo Miguel Oliveira Ferreira	03/12/2007	Grupo Desportivo do Viso
Diogo Steinbrecher Mira dos Santos	23/11/2001	Lisbon Casuals Hockey Club
Duarte Pereira Máximo	30/01/2009	Clube Futebol Benfica
Elson Filipe Moreira Dias	15/08/2009	Grupo Desportivo do Viso
Emanuel Pinto Pimentel	30/08/2006	Associação Desportiva de Lousada
Fábio da Silva Gonçalves	13/04/2006	Casa Pia Atlético Clube
Fredric Machado	14/08/2001	Lisbon Casuals Hockey Club
Gabriel Filipe Maia Vendas	16/03/2006	Clube Futebol União de Lamas – Hóquei
Gonçalo Antunes Coimbra de Castro	20/03/2006	Casa Pia Atlético Clube
Gonçalo da Silva Carvalhais	24/03/2005	Associação Desportiva de Lousada
Guilherme Fortes Buraca	13/01/2009	Clube Futebol Benfica
Ivan Neves José Ferreira	30/01/2006	Casa Pia Atlético Clube
Ivo Daniel Teixeira da Rocha	01/07/2005	Associação Desportiva de Lousada
João Madureira Valente	09/01/2004	Clube Futebol União de Lamas – Hóquei
João Pedro Cotas da Fonseca Moreira	29/12/2008	Casa Pia Atlético Clube
João Tiago Graça Antão	16/09/2006	Clube Futebol Benfica
John Harrison	19/11/2001	Lisbon Casuals Hockey Club
Lino Miguel Rodrigues Barros Sanches	31/03/2008	Clube Futebol Benfica
Marco António Nunes Moreira	13/10/2001	Associação Desportiva de Lousada
Mauro Rafael Bandarrinha Gonçalves	26/12/2007	Clube Futebol Benfica
Nicolas Ferreira de Assis Santos	29/10/2010	Associação Desportiva de Lousada
Pedro Vitória Rasgado Monteiro	20/11/2008	Clube Futebol Benfica
Quévin Silva Semedo	23/05/2008	Casa Pia Atlético Clube
Rafael da Silva Pinto	06/04/2005	Associação Desportiva de Lousada
Rodrigo Soares do Couto	19/09/2006	Clube Futebol União de Lamas – Hóquei
Rúben Filipe da Costa Silva	30/09/2001	Clube Futebol União de Lamas – Hóquei
Rui David Tavares Tolentino Ferreira Xavier	21/10/2009	Lisbon Casuals Hockey Club
Santiago Passos Peixoto Ferreira	14/03/2008	Clube Futebol Benfica
Tomás Miguel Pereira Teixeira	24/06/2004	Casa Pia Atlético Clube





03/04/2024

Equipa Técnica

Seleccionador: Mário Almeida

Treinadores Zona Norte: José Valinhas e Hélder Gonçalves

Treinadores Zona Sul: Marcos Ferreira, Carlos Silva e Ivana Dell'era

