



CURSO DE TREINADORES DE HÓQUEI – GRAU II

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE HÓQUEI

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

1ª FASE: COMPONENTE GERAL

Formação Geral Curso Treinador G2							
Sub-unidade	Conteúdo	Preletor	Dia(s)	Mês	Hora	Duração Parcial	Duração total (h)
1	Psicologia do Desporto	Fernando Santos	15/17/20	Novembro	20h às 22:30h/23h	2,5+2,5+3	8
2	Pedagogia do Desporto	Fernando Santos	22/24/27/29	Novembro	20h às 22:30h	2,5+2,5+2,5+2,5	10
3	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo - Modalidades Coletivas	Urbino Santos	4/6/11/13/15/18	Dezembro	20h às 22:30/23h	2,5+2,5+2,5+2,5+3+3	16
4	Ética e Deontologia	Fernando Santos	21	Dezembro	21h às 23h	2	2
5	Luta contra a dopagem	Dr. Pinto de Sousa	20	Dezembro	20:30h às 23:30h	3	3
6	Fisiologia do Exercício	Dr. Pinto de Sousa	15/17/19	Janeiro	20:30h às 23:30h	3+3+2	8
7	Biomecânica do Desporto	Urbino Santos	8/10/12	Janeiro	21h às 23h	2+2+2	6
8	Nutrição, treino e competição	Dr. Pinto de Sousa	22/24	Janeiro	21h às 23h	2+2	4
9	Traumatologia do Desporto	Dr. Pinto de Sousa	29/31	Janeiro	21h às 23h	2+2	4
10	Desporto para pessoas com deficiência	Helena Silva	05	Janeiro	21h às 23h	2	2
							63

2ª FASE: COMPONENTE ESPECIFICA – março a junho 2018 (calendarização divulgada oportunamente)

3ª FASE: ESTÁGIO – época 2018/2019