



06.Abril.2018

**PROJETO SELEÇÕES JOVENS (PSJ)****Masculinos e Femininos****CONVOCATÓRIA NR. 1 (Mas):**

Nome Completo	Data Nascimento	Clube
Guilherme Eduardo B. de M. Azevedo Caramalho	08/11/2003	AA Espinho
João Pedro Ferreira Gomes	15/02/2002	AA Espinho
Leonardo Filipe Maganinho Dias	14/11/2000	AA Espinho
Ruben Filipe da Costa Silva	30/09/2001	AA Espinho
Sandro Filipe Soares Rodrigues	01/06/2000	AA Espinho
Carlos Alberto Quadrado Fernandes	06/09/2001	AD Lousada
Carlos Aprígio Teixeira Magalhães	26/09/2000	AD Lousada
Diogo Joaquim Meneses da Costa	05/03/1999	AD Lousada
Gonçalo Alexandre Rodrigues Teixeira	11/09/2000	AD Lousada
João Pedro Matos Malojo	29/04/2000	AD Lousada
João Pedro Oliveira Valinhas	29/05/2000	AD Lousada
José Miguel Martins Barros	15/01/2004	AD Lousada
Marco António Nunes Moreira	13/10/2001	AD Lousada
Pedro Miguel Oliveira Valinhas	15/05/2002	AD Lousada
Rafael Gonçalves de Oliveira	13/12/1999	AD Lousada
Ruben André da Silva Teixeira	11/09/2000	AD Lousada
Sérgio Gabriel Sousa Marques	16/03/2001	AD Lousada
Vítor Manuel Bessa Pereira	08/07/2003	AD Lousada
António Miguel Ferreira da Silva Oliveira	20/05/2001	CAMIR / GD Viso
Ali Khamchan	22/08/2004	Casa Pia AC
Carlos Pinheiro Pedro (GR)	30/05/2000	Casa Pia AC
Diogo Alexandre Ramos Lima	11/01/2000	Casa Pia AC
José Manuel Antunes Manteigas	30/01/2003	Casa Pia AC
Martim Alexandre Lima Gonçalves	20/03/2003	Casa Pia AC
Miguel Ângelo Costa Martins	11/07/2002	Casa Pia AC
Rodrigo Antunes Coimbra de Castro	31/03/2004	Casa Pia AC
Tiago Alexandre Vieira Carvalho	14/10/2000	Casa Pia AC
Tomás Miguel Pereira Teixeira	24/06/2004	Casa Pia AC
Artur Fontinha Gameiro	23/07/2002	CF Benfica
Carlos Duarte Nunes Neves	08/08/2003	CF Benfica
Guilherme Carreira Lopes (GR)	27/02/2003	CF Benfica
Guilherme Madeira Fernandes	19/01/2003	CF Benfica
Sérgio Smirnov	19/11/2003	CF Benfica
Cristiano Filipe Oliveira Cardoso	12/05/2003	CFU Lamas - Hóquei
João Madureira Valente	09/01/2004	CFU Lamas - Hóquei
Rafael Oliveira Pais França	06/12/2001	CFU Lamas - Hóquei
João Pedro Oliveira Ferreira	28/02/2001	GD Viso
Pedro Miguel Alves Martins	23/11/2001	GD Viso
Afonso Eduardo B. de M. Azevedo Caramalho	08/04/2000	Juventude HC
Jorge Samuel de Babo Faria	25/09/1999	Juventude HC





06.Abril.2018



Aires Miguel Ribeiro Kopke de Figueiredo Túlio	14/08/2000	Lisbon Casuals HC
António Machado da Silva (GR)	06/09/2002	Lisbon Casuals HC
Diogo Steinbrecher Mira dos Santos	23/11/2001	Lisbon Casuals HC
Fredric Van Dinther Teles de Ultra Machado	14/08/2001	Lisbon Casuals HC
John Edward Victor Harrison	19/11/2001	Lisbon Casuals HC
Sebastian Allan Baird	24/05/2004	Lisbon Casuals HC
Vicente Gonçalves Cruz de Osório Mourão	08/06/2001	Lisbon Casuals HC
Luís Carlos Marques Pereira	16/08/2004	Juventude HC
Paulo Ricardo da Silva Plasta	22/07/2001	Ramaldense FC

CONVOCATÓRIA NR. 1 (Fem):

Nome Completo	Data Nascimento	Clube
Ana Isabel Barroso Guerra	06/10/1994	Casa Pia AC
Beatriz André Ferreira	08/01/2002	Casa Pia AC
Liliana Bastos Teixeira Pires Fernandes	19/04/2000	Casa Pia AC
Maegan Gregg Lopes da Silva	28/02/1996	Casa Pia AC
Daniela Cristina dos Anjos Nunes	27/01/2003	CF Benfica
Filipa Duarte	29/03/1986	CF Benfica
Filipa Alexandra Sobral Rodrigues	13/06/2003	CF Benfica
Rita Duarte Nunes Neves	29/07/1999	CF Benfica
Sofia Mahomed Mateus	20/03/1987	CF Benfica
Katarina Assunção Freire Proença de Sousa	23/11/2004	CF Benfica
Ana Teresa Valbom da Silva Nogueira	26/07/1996	GD Viso
Carla Alexandra Rodrigues Monteiro Ferreira	10/10/1986	GD Viso
Flávia Alexandra Cardoso Oliveira	24/12/2001	GD Viso
Joana Maria Moreira da Silva Santos	19/08/1987	GD Viso
Ana Rita de Sousa Ventosa	20/07/1999	Lisbon Casuals HC
Andreia Filipa Covas Rebelo	19/12/1989	Lisbon Casuals HC
Ângela Cristina Pereira Ramos Lima	28/09/1980	Lisbon Casuals HC
Alice Vieira Torres	16/04/2001	Lisbon Casuals HC
Carolina Isabel Gonçalves de Oliveira	28/12/1995	Lisbon Casuals HC
Cláudia Isabel Borralho Fidalgo	31/01/1986	Lisbon Casuals HC
Edina Ermelinda Mendes Borges	23/08/1995	Lisbon Casuals HC
Helena Maria Pereira de Medeiros e Melo	05/09/1999	Lisbon Casuals HC
Isabel Gregg Lopes da Silva	10/07/2000	Lisbon Casuals HC
Maria Mateus Leitão	30/05/2002	Lisbon Casuals HC

PLANO DE PREPARAÇÃO NR. 1 (Mas e Fem):

Data	Ação	Local	Horário
09-04-2018	Treino zonal	Sint. Jamor	19:00 / 21:00
13-04-2018	Treino zonal	EH Lousada	19:30 / 21:30
23-04-2018	Treino zonal	Sint. Jamor	19:00 / 21:00
27-04-2018	Treino zonal	EH Lousada	19:30 / 21:30
07-05-2018	Treino zonal	Sint. Jamor	19:00 / 21:00
11-05-2018	Treino zonal	Sint. Lamas	19:30 / 21:30
21-05-2018	Treino zonal	Sint. Jamor	19:00 / 21:00
25-05-2018	Treino zonal	EH Lousada	19:30 / 21:30





06.Abril.2018

Notas:

- Planeamento sujeito a alterações
- A convocatória apresentada não será estanque – por considerações técnicas poderão ser integrados e removidos atletas.
- Próxima convocatória e planeamento de treinos será anunciado no início de junho

Equipa Técnica:

Seleccionador Nacional: Hugo Gonçalves

Team Manager: Pedro Valinhas

Treinadores: Fernando Gomes, João Miguel Freitas, Hugo Santos, Rui Graça, Renato Mendes

