



09/12/2025

**Hóquei Indoor****Formação**

13 e 14 dezembro



Fase Regular (FR) – Zona Norte

Organizado por: AD Lousada

**Sub-13**

Jogo	Grupo	6ª Jornada – 13. dezembro. 2025		Local	Hora
117	Feminino	GD Viso	AD Lousada	Pav. De Nogueira	09:00
Jogo	Grupo	6ª Jornada – 13. dezembro. 2025		Local	Jogo
118	Masculino	GD Viso	AD Lousada	Pav. De Nogueira	10:00

Organizado por: Ramaldense FC

**Sub-16**

Jogo	6ª Jornada – 13. dezembro. 2025		Local	Hora
165	Ramaldense FC	AD Lousada	Pavilhão de Nogueira	12:30

**Traquinas**

Jogo	4º Torneio – 8. dezembro. 2025		Local	Hora
246	AD Lousada	Ramaldense FC	Pavilhão de Nogueira	11:00
247	Ramaldense FC	AD Lousada	Pavilhão de Nogueira	11:20

**Linces**

Jogo	4º Torneio – 8. dezembro. 2025		Local	Hora
204	AD Lousada	Ramaldense FC	Pavilhão de Nogueira	11:00
205	GD Viso	AD Lousada	Pavilhão de Nogueira	11:30
206	Ramaldense FC	GD Viso	Pavilhão de Nogueira	12:00



## Fase Regular (FR) – Zona Sul

### Organizado por: Casuals HCC

Jogo	Grupo	6ª Jornada – 13. dezembro. 2025		Local	Hora
133	Masc./Misto	Casuals HCC	Casa Pia AC	Pav. Alvide	10:00
Jogo	Grupo	6ª Jornada – 13. dezembro. 2025		Local	Jogo
134	Feminino	Casuals HCC	Casa Pia AC	Pav. Alvide	11:30

### Esperanças

Jogo	1ª Jornada – 14. dezembro. 2025		Local	Hora
189	CF Benfica	Casa Pia AC	Pavilhão da Boavista	17:30

