

**Hóquei Indoor****Formação**

29/30 nov e 1 dez



Fase Regular (FR) – Zona Norte

Organizado por: GD Viso

Sub-13

Jogo	Grupo	4ª Jornada – 29. novembro. 2025		Local	Hora
113	Masc./Misto	GD Viso	AD Lousada	Pavilhão do Viso	10:30
Jogo	Grupo	4ª Jornada – 29. novembro. 2025		Local	Jogo
114	Feminino	GD Viso	AD Lousada	Pavilhão do Viso	09:30

Organizado por: AD Lousada

Traquinas

Jogo	3º Torneio – 1. dezembro. 2025		Local	Hora
243	AD Lousada	AD Lousada (Aparecida FC*)	Pav. Nogueira	09:30
244	AD Lousada (Aparecida FC*)	Ramaldense FC	Pav. Nogueira	09:50
245	Ramaldense FC	AD Lousada	Pav. Nogueira	10:10

Linces

Jogo	3º Torneio – 1. dezembro. 2025		Local	Hora
201	AD Lousada	GD Viso	Pav. Nogueira	09:30
202	GD Viso	Ramaldense FC	Pav. Nogueira	10:00
203	Ramaldense FC	AD Lousada	Pav. Nogueira	11:00

Sub-16

Jogo	5ª Jornada – 1. dezembro. 2025		Local	Hora
164	AD Lousada	GD Viso	Pavilhão de Nogueira	11:30



Fase Regular (FR) – Zona Sul

Organizado por: Casuals HCC

Linces

Jogo	3º Torneio – 29. novembro. 2025		Local	Hora
221	Casuals HCC	CF Benfica	Pav. Alvide	09:30
222	Casa Pia Fem.	Casa Pia Masc.	Pav. Alvide	10:00
223	CF Benfica	Casa Pia Fem.	Pav. Alvide	10:30
224	Casa Pia Masc.	Casuals HCC	Pav. Alvide	11:00

Sub-16

Jogo	5ª Jornada – 29. novembro. 2025		Local	Hora
173	Casa Pia AC	Casuals HCC	Pavilhão de Alvide	11:30



Organizado por: CF Benfica

Sub-13

Jogo	Grupo	4ª Jornada – 30. novembro. 2025		Local	Hora
129	Masc./Misto	CF Benfica	Casuals HCC	Pav. Boavista	11:00
Jogo	Grupo	4ª Jornada – 30. novembro. 2025		Local	Jogo
130	Feminino	CF Benfica	Casuals HCC	Pav. Boavista	12:00