



31.dezembro.2018

EuroHockey Indoor Junior Championship II (M) | Paredes**3ª Convocatória**

Nome Completo	Data Nascimento	Clube
Afonso Eduardo B. de M. Azevedo Caramalho	08/04/2000	Juventude HC
André Miguel Raposo Teixeira	27/12/1998	Casa Pia AC
Bartolomeu Portugal	26/01/2002	Royal Uccle THC
Carlos Aprígio Teixeira Magalhães	26/09/2000	AD Lousada
Carlos Pinheiro Pedro	30/05/2000	Casa Pia AC
Guilherme Carreira Lopes	27/02/2003	CF Benfica
João Pedro Oliveira Ferreira	28/02/2001	GD Viso
João Pedro Oliveira Valinhas	29/05/2000	AD Lousada
José Pedro Sousa Silva	08/10/2001	Juventude HC
Jorge Miguel Gaspar de Sá	03/10/1998	CFU Lamas – Hóquei
Marco António Nunes Moreira	13/10/2001	AD Lousada
Miguel Maio Romariz	20/08/1998	Juventude HC
Ruben André da Silva Teixeira	11/09/2000	AD Lousada
Vasco Fernando da Silva Ribeiro	25/02/1998	Juventude HC
Vicente Gonçalves Cruz de Osório Mourão	08/06/2001	Lisbon Casuals HC

*Notas:

- O planeamento poderá sofrer alterações mediante entendimento da equipa técnica.
- Na eventualidade de não comparência ao treino, devem os atletas enviar email para geral@fphoquei.pt apresentando justificação devidamente fundamentada.

Plano de Treinos Zonais/Concentrados

Data	Ação	Local	Horário
03/01/2019	Treino Concentrado	Paredes	16:00h às 18:00h
04/01/2019	Treino Concentrado	Paredes	10:00h às 12:00 e 16:00 às 18:00h
05/01/2019	Treino Concentrado	Paredes	A definir
05/01/2019	Test Match	Paredes	20:00h às 21:30h
06/01/2019	Test Match	Lousada	12:30h às 14:00
06/01/2019	Treino Concentrado	Paredes	17:00h às 19:00h
07/01/2019	Treino Concentrado	Paredes	10:00h às 12:00h
09/01/2019	Treino Concentrado	Paredes	18:00h às 19:30h
10/01/2019	Treino Concentrado	Paredes	12:00h às 13:30h
11 a 13	Eurohockey U21	Paredes	

*Nota: O planeamento apresentado poderá sofrer alterações, mediante entendimento da equipa técnica.

Convocatória Final: 07 de janeiro 2019**Equipa Técnica:**

Selecionador Nacional: Bernardo Fernandes

Team Manager: Rui Ferreira

Treinador Adjunto: João Miguel Freitas





Circular nº 67 - 2018/2019



31.dezembro.2018

Outras informações:

- Hora de concentração no dia 03. janeiro no Pavilhão Rota dos Móveis: **15:00h;**
- **Ponto de recolha/entrega dos atletas de Lisboa : 11:30h Casa Pia (Belém)**
- Todos os atletas ficam hospedados nas Camaratas do Complexo Municipal de Lousada

