

**Hóquei Indoor****Formação**

9/10 Janeiro



Fase Regular (FR) – Zona Norte

Organizado por: AD Lousada

Traquinas (Sub 8)

Jogo	6º Torneio (Torneio Início Ano) - 10 de Janeiro de 2026		Local	Hora
252	AD Lousada	Aparecida	Pavilhão de Nogueira	09:30
253	Aparecida	Ramaldense FC	Pavilhão de Nogueira	09:50
207	Ramaldense FC	AD Lousada	Pavilhão de Nogueira	10:10

Linces (Sub 10)

Organizado por: AD Lousada

Jogo	6º Torneio (Torneio Início Ano) – 10 de Janeiro de 2026		Local	Hora
228	AD Lousada	GD Viso	Pavilhão de Nogueira	09:30
229	GD Viso	Ramaldense FC	Pavilhão de Nogueira	10:00
230	Ramaldense FC	AD Lousada	Pavilhão de Nogueira	11:00

**Sub-16**

Organizado por: GD Viso

Jogo	8ª Jornada – 10 Janeiro de 2025		Local	Hora
167	GD Viso	AD Lousada	Pavilhão de Nogueira	11:30



Fase Regular (FR) – Zona Sul

Linces (Sub 10)

Organizado por: Casa Pia AC

Jogo	6º Torneio (Torneio Início Ano) - 10 de Janeiro de 2026		Local	Hora
233	Casuals HCC	CF Benfica	Pavilhão Januário Barreto	14:30
234	Casa Pia Fem.	Casa Pia Masc.	Pavilhão Januário Barreto	14:50
235	CF Benfica	Casa Pia Fem.	Pavilhão Januário Barreto	15:20
236	Casa Pia Masc.	Casuals HCC	Pavilhão Januário Barreto	15:50

Sub-13

Organizado por: Casa Pia AC

Jogo	Grupo	8ª Jornada – 10 de Janeiro de 2026		Local	Hora
137	Masc./Misto	CF Benfica	Casa Pia AC	Pavilhão Januário Barreto	16:20
Jogo	Grupo	8ª Jornada – 10 de Janeiro de 2026		Local	Jogo
138	Feminino	CF Benfica	Casa Pia AC	Pavilhão Januário Barreto	17:15



Sub-16

Organizado por: Casa Pia AC

Jogo	8ª Jornada – 10 de Janeiro de 2026		Local	Hora
176	Casuals HCC	Casa Pia AC	Pavilhão Januário Barreto	18:20