



25.Julho.2018

Seleção Nacional

FIH Hockey Series Open – Lousada 2018

3ª Convocatória – 2º Estágio Concentrado

Nome Completo	Data Nascimento	Clube
Afonso Eduardo B. de M. Azevedo Caramalho	08/04/2000	Juventude HC
António José Pereira Medeiros Melo Camacho	18/09/1991	Casa Pia AC
André Maio Romariz (GK)	23/03/1994	Juventude HC
André Miguel Raposo Teixeira	27/12/1998	Casa Pia AC
Bartolomeu Portugal	26/01/2002	Royal Uccle THC
Carlos Aprígio Teixeira Magalhães	26/09/2000	AD Lousada
Diogo Narciso Gamito	04/04/1996	Amicale Anderlecht
Guilherme Lopes (GK)	27/02/2003	CF Benfica
João Pedro da Silva Basílio	28/06/1997	Juventude HC
João Pedro Oliveira Ferreira	28/02/2001	GD Viso
João Pedro Oliveira Valinhas	29/05/2000	AD Lousada
Johannes Michiel Kodde	12/09/1992	HC Zwolle
Miguel Ralha Rodrigues	06/07/1995	Casa Pia AC
Rúben André da Silva Teixeira	11/09/2000	AD Lousada
Tiago Emanuel Araújo Marques	08/11/1984	GD Viso
Tiago de Sousa Ventosa	27/01/1996	Casa Pia AC
Vasco Fernando da Silva Ribeiro	25/02/1998	Juventude HC
Vicente Gonçalves Cruz de Osório Mourão	08/06/2001	Lisbon Casuals HC

*Notas:

- O planeamento poderá sofrer alterações mediante entendimento da equipa técnica;
- Na eventualidade de não comparência ao treino, devem os atletas enviar email para ruirosaferrreira@hotmail.com apresentando justificação devidamente fundamentada;

Equipa Técnica

Selecionador Nacional: Bernardo Fernandes

Team Manager: Rui Ferreira

Treinadores: Hugo Santos, João Miguel Freitas, Marcos Ferreira, Renato Mendes

Departamento Médico

Médico: Dr. Jorge Pinto de Sousa

Fisioterapeuta: Sérgio Pimenta





25.Julho.2018

Plano de Preparação

Data	Ação	Local	Horários
27-07-2018	Treino Concentrado	Jamor	20:30 / 21:30
28-07-2018	Treino Concentrado	Jamor	09:00-11:00 / 17:30-19:30
29-07-2018	Treino Concentrado	Jamor	09:00-11:00 / 15:30-17:00
17-08-2018	Treino Concentrado	Lousada	20:30 / 21:30
18-08-2018	Treino Concentrado	Lousada	09:00-11:00 / 17:30-19:30
19-08-2018	Treino Concentrado	Lousada	09:00-11:00 / 15:30-17:00
22-08-2018	Treino Concentrado	Lousada	20:30 / 21:30
23-08-2018	Treino Concentrado	Lousada	09:00-11:00 / 17:30-19:30
24-08-2018	Test Match Portugal x Suíça	Lousada	A definir
25-08-2018	Treino Concentrado	Lousada	09:00-11:00 / 17:30-19:30
26-08-2018	Test Match Portugal x Suíça	Lousada	A definir
01-09-2018	Concentração SN	Lousada	21:00
02 a 09-09-2018	Hockey Series Open 2018		

*Nota: O planeamento apresentado poderá sofrer alterações, mediante entendimento da equipa técnica.

Convocatória Final: 20 de agosto 2018**Outras Informações:**

- Estadia: Lisboa Camping & Bungalows
- Este grupo pode sofrer alterações nas próximas semanas;
- Questões técnicas contactar staff, questões logísticas/disponibilidade contactar Team Manager
- Questões físicas/médicas contactar Fisioterapeuta Sergio Pimenta
- Trazer equipamento de treino, de corrida e de passeio para estágio de 2 dormidas
- Equipamento de treino preferencialmente da FPH e/ou t-shirts brancas de treino
- Hora de concentração na sexta-feira às 19h30 no local de estadia

