



14.Agosto.2018

## Seleção Nacional

### FIH Hockey Series Open – Lousada 2018

#### 4ª Convocatória

#### 3º Estágio

Nome Completo	Data Nascimento	Clube
Afonso Eduardo B. de M. Azevedo Caramalho	08/04/2000	Juventude HC
André Maio Romariz	23/03/1994	Juventude HC
André Miguel Raposo Teixeira	27/12/1998	Casa Pia AC
Bartolomeu Portugal	26/01/2002	Royal Uccle THC
Carlos Aprígio Teixeira Magalhães	26/09/2000	AD Lousada
Fábio António Vieira	19/10/2001	Pinoké
Guilherme Carreira Lopes	27/02/2003	CF Benfica
Hélder Filipe Pestana da Silva Gonçalves	30/09/1992	AD Lousada
João Pedro da Silva Basílio	28/06/1997	Juventude HC
João Pedro Oliveira Ferreira	28/02/2001	GD Viso
João Pedro Oliveira Valinhas	29/05/2000	AD Lousada
Johannes Michiel Kodde	12/09/1992	HC Zwolle
José Pedro Serôdio dos Santos	12/05/1997	AD Lousada
Luis Miguel Rocha Tavares	09/07/1994	Casa Pia AC / Venlose HC
Miguel Ralha Rodrigues	06/07/1995	Casa Pia AC
Philipp Jonas Wenzel	07/10/1997	Hamburger Polo Club
Rúben André da Silva Teixeira	11/09/2000	AD Lousada
Tiago Emanuel Araújo Marques	08/11/1984	GD Viso
Tiago de Sousa Ventosa	27/01/1996	Casa Pia AC
Vasco Fernando da Silva Ribeiro	25/02/1998	Juventude HC
Vicente Gonçalves Cruz de Osório Mourão	08/06/2001	Lisbon Casuals HC

\*Notas:

- O planeamento poderá sofrer alterações mediante entendimento da equipa técnica.
- Na eventualidade de não comparência ao treino, devem os atletas enviar email para [geral@fphoquei.pt](mailto:geral@fphoquei.pt) apresentando justificação devidamente fundamentada.

#### Equipa Técnica

Selecionador Nacional: Bernardo Fernandes  
Treinadores: Hugo Santos, Renato Mendes  
Departamento Médico  
Médico: Dr. Jorge Pinto de Sousa  
Fisioterapeuta: Sérgio Pimenta





14.Agosto.2018

**Plano de Preparação**

Data	Ação	Local	Horários
17-08-2018	Treino Concentrado	Lousada	19:30 / 21:30
18-08-2018	Treino Concentrado	Lousada	09:00-11:00 / 17:30-19:30
19-08-2018	Treino Concentrado	Lousada	09:00-11:00 / 15:15-17:00
22-08-2018	Treino Concentrado	Lousada	20:30 / 21:30
23-08-2018	Test Match Portugal x Suíça	Lousada	19:30
24-08-2018	Treino Concentrado	Lousada	09:00-11:00
24-08-2018	Test Match Portugal x Suíça	Lousada	19:30
25-08-2018	Treino Concentrado	Lousada	09:00-11:00
25-08-2018	Test Match Portugal x Suíça	Lousada	18:00
26-08-2018	Treino Concentrado	Lousada	10:00-12:00
01-09-2018	Concentração SN	Lousada	19:30/20:00
02 a 09-09-2018	Hockey Series Open 2018		

\*Nota: O planeamento apresentado poderá sofrer ajustes, mediante entendimento da equipa técnica.

**Outras Informações:**

- Estadia: Camaratas do Complexo Desportivo de Lousada
- Questões técnicas contactar staff, questões logísticas/disponibilidade contactar Team Manager, Rui Ferreira. Ainda assim devem cumprir com a nota mencionada acima, ou seja, enviar email para o [geral@fphoquei.pt](mailto:geral@fphoquei.pt) com justificação da ausência
- Questões físicas/médicas contactar Fisioterapeuta, Sergio Pimenta
- Trazer equipamento de treino, de corrida e de passeio para estágio de 2 dormidas
- Equipamento de treino preferencialmente da FPH e/ou t-shirts brancas de treino
- Hora de concentração na sexta-feira às 18:00 no local de estadia

**Convocatória Final: 27 de agosto 2018**