



Seleção Nacional

Projeto de Desenvolvimento das Seleções Nacionais

Sub-15/18/21 Masculinos e Femininos

Convocatória e Informações

Informação sobre Horários dos Treinos:

Os treinos de cada dia serão repartidos em 3 Slots Horárias.

Slot 1 – 18:00 – 20:00

Slot 2 – 19:00 – 21:00

Slot 3 – 20:30 – 22:00 (Slot “Sénior”)

Os atletas foram divididos e escolhidos por slots, considerando as suas idades e nível.

Todos os atletas estão sujeitos a serem alterados dos slots onde se encontram convocados, consoante indicação dos treinadores.

Dias de Treinos:

	Data	Hora	Ação
NORTE	26 de junho	18:00 – 22:00	Sintético de Lousada
	27 de junho (a confirmar)	18:00 – 22:00	Campo Sintético do Viso
	28 de junho	14:00 – 16:00 (Apenas Slot 1 e 2)	Sintético de Lousada
	7 de julho	18:00 – 22:00	Sintético de Lousada
	9 de julho	18:00 – 22:00	Sintético de Lousada
	11 de julho	18:00 – 22:00	Sintético de Lousada
SUL	30 de junho	18:00 – 22:00	Sintético do Jamor
	2 de julho	18:00 – 22:00	Sintético do Jamor
	4 de julho	18:00 – 22:00	Sintético do Jamor
	14 de julho	18:00 – 22:00	Sintético do Jamor
	16 de julho	18:00 – 22:00	Sintético do Jamor
	17 de julho	18:00 – 22:00	Sintético do Jamor
	18 de julho	18:00 – 22:00	Sintético do Jamor



**Regras:**

- Os atletas não deverão utilizar equipamentos com logótipos de quaisquer clubes, deverão utilizar as devidas proteções (caneleiras e boqueira) e estar devidamente preparados quinze minutos antes da sessão de treino iniciar;
- Deverão levar garrafa de água;
- Qualquer falta comunicar via email para geral@fphoquei.pt.

Convocatória

Slot 1 – Treinos das 18:00 – 20:00

Nome	Nascimento	Clube
Alice Gonçalves Portas	20/06/2011	Ramaldense Futebol Clube
Ana Margarida Esteves Peixoto	04/03/2011	Casa Pia Atlético Clube
Andreia Micaela Carvalho Matias	07/10/2011	Casa Pia Atlético Clube
António Farinha *	01/07/2013	Clube Futebol Benfica
Daniel do Rosário Silva	11/01/2012	Casuals Hóquei Clube de Cascais
David Miguel Moreira Lopes	02/04/2014	Casa Pia Atlético Clube
Dinis Pereira Moreira *	28/12/2014	Ramaldense Futebol Clube
Eliana Sofia Paulo dos Santos	20/09/2011	Casa Pia Atlético Clube
Francisco Duarte Morais Ribeiro *	17/02/2015	Associação Desportiva de Lousada
Francisco Joaquim da Costa Moreira*	11/04/2012	Associação Desportiva de Lousada
Francisco Rafael da Silva Gonçalves	08/12/2012	Casuals Hóquei Clube de Cascais
Gonçalo do Rosário Silva	11/01/2012	Casuals Hóquei Clube de Cascais
Gonçalo Guimarães Rocha	10/08/2013	Grupo Desportivo do Viso
Guilherme Dinis Neto Fernandes *	08/03/2012	Associação Desportiva de Lousada
Gustavo Fortes Buraca *	05/06/2012	Clube Futebol Benfica
Henrique Rodrigues de Matos Luís	01/10/2012	Casuals Hóquei Clube de Cascais
Íris Nina Machado Gonçalves	19/11/2011	Grupo Desportivo do Viso
Isaac Ferreira de Assis Santos *	02/06/2014	Associação Desportiva de Lousada
Isabel Maria Fidalgo Lopes de Freitas	17/03/2015	Casuals Hóquei Clube de Cascais
Lara Filipa Morais Moreira *	21/06/2012	Associação Desportiva de Lousada
Lara Silveira Matias	14/08/2009	Casuals Hockey Club de Cascais
Leonardo Santos de Almeida	02/04/2010	Ramaldense Futebol Clube
Leonor Bianca da Cruz Pardal	10/09/2013	Casa Pia Atlético Clube





Luana Cecília da Cruz Pardal	27/11/2009	Casa Pia Atlético Clube
Lucas Miguel Schuerink da Rocha	11/05/2011	Ramaldense Futebol Clube
Luís Miguel da Silva Guimarães	06/04/2010	Associação Desportiva de Lousada
Margarida Afonso Vitória Ruivo	17/04/2012	Clube Futebol Benfica
Margarida Albuquerque Ventura	07/11/2007	Casuals Hóquei Clube de Cascais
Maria Inês Quelhas Cardoso	01/10/2009	Casuals Hóquei Clube de Cascais
Miguel Cristiano Dzeric	02/07/2011	Casa Pia Atlético Clube
Miguel do Carmo Palmeirão Ferreira	10/09/2015	Ramaldense Futebol Clube
Pedro Afonso de Brito Pereira	12/07/2013	Clube Futebol Benfica
Pedro Nuno Martins Castro Magalhães *	14/07/2011	Ramaldense Futebol Clube
Rafael Alexandre Rodrigues Araújo	22/11/2011	Casa Pia Atlético Clube
Rafael Salas Antunes	14/07/2014	Casuals Hóquei Clube de Cascais
Rodrigo Barros Mota *	03/10/2013	Associação Desportiva de Lousada
Rodrigo Miguel Rosário Nobre *	13/08/2012	Casa Pia Atlético Clube
Rodrigo Fonseca Soares *	19/03/2010	Ramaldense Futebol Clube
Rodrigo Simão Correia *	22/07/2012	Casuals Hóquei Clube de Cascais
Sofia Cubino Brites	24/05/2012	Casuals Hóquei Clube de Cascais
Yasmin Pinto Gonçalves	13/01/2012	Grupo Desportivo do Viso
Teresa Rodrigues dos Santos *	20/07/2008	Casuals Hóquei Clube de Cascais
Tiago Dinis Alves *	30/01/2011	Casa Pia Atlético Clube
Tiago Miguel Cubino Brites	11/09/2014	Casuals Hóquei Clube de Cascais
Tomás Moreira Dias	25/09/2013	Grupo Desportivo do Viso
Violeta Gentil Coelho	16/06/2013	Casa Pia Atlético Clube

- **Os atletas identificados com * também estão convocados para o slot 2**

Slot 2 – Treinos das 19:00 – 21:00

Nome	Nascimento	Clube
Alexandre Augusto Vila Flor Bastos *	18/01/2005	Clube Futebol Benfica
Ana Catarina Barros Ferreira *	27/03/2009	Clube Futebol Benfica
Beatriz Filipa Pires Remelgado *	12/02/2005	Grupo Desportivo do Viso
Diogo Miguel Oliveira Ferreira *	03/12/2007	Grupo Desportivo do Viso
Duarte Pereira Máximo *	30/01/2009	Clube Futebol Benfica
Duarte Rafael Mendes Moreira*	12/09/2010	Associação Desportiva de Lousada
Élson Filipe Moreira Dias *	15/08/2009	Grupo Desportivo do Viso
Enzo Salas Antunes *	03/05/2010	Casuals Hóquei Clube de Cascais
Fábio Silva Gonçalves *	13/04/2006	Casa Pia Atlético Clube
Guilherme Fortes Buraca *	13/01/2009	Clube Futebol Benfica



Henrique Sequeira do Amaral Farinha *	22/05/2008	Clube Futebol Benfica
Inês de Oliveira Cardoso *	30/12/2005	Casuals Hockey Club de Cascais
Ivan Leonardo Ramos Barreto *	30/10/2008	Clube Futebol Benfica
Ivan Neves José Ferreira *	30/01/2006	Casa Pia Atlético Clube
João Luis da Costa Oliveira *	02/01/2011	Associação Desportiva de Lousada
João Pedro Cotas da Fonseca Moreira	29/12/2008	Casa Pia Atlético Clube
Lara Lisa Machado Gonçalves *	13/07/2005	Grupo Desportivo do Viso
Lino Miguel Rodrigues Barros Sanches *	31/03/2008	Clube Futebol Benfica
Martim Dias Vargas *	30/04/2009	Casuals Hóquei Clube de Cascais
Mauricio Alberto Coelho	09/04/2010	Casuals Hóquei Clube de Cascais
Mauro Rafael Bandarrinha Gonçalves *	26/12/2007	Casa Pia Atlético Clube
Nicolas Ferreira de Assis Santos *	29/10/2010	Associação Desportiva de Lousada
Nuno Miguel Sousa Peixoto	02/02/2006	Associação Desportiva de Lousada
Nyah Rovisco Romão	29/01/2008	Clube Futebol Benfica
Rodrigo Alexandre Moreira Dias *	19/10/2010	Grupo Desportivo do Viso
Rodrigo Filipe Fradizela Ferreira *	01/11/2009	Associação Desportiva de Lousada
Rúben Simão Oliveira Azevedo *	03/07/2005	Casa Pia Atlético Clube
Rui David Tavares Tolentino Ferreira Xavier *	21/10/2009	Casuals Hóquei Clube de Cascais
Tomás Baum da Graça Capristano	03/05/2011	Casuals Hóquei Clube de Cascais

- **Os atletas identificados com * também estão convocados para o slot 3**

Slot 3 – Treinos das 20:30 – 22:00

Nome	Nascimento	Clube
Aidan Thomas Fourie	26/05/2004	Casa Pia Atlético Clube
Beatriz Cândido Freitas Rodrigues	12/05/2006	Clube Futebol Benfica
Flávia Alexandra Cardoso Oliveira	24/12/2001	Grupo Desportivo do Viso
Gonçalo Antunes Coimbra de Castro	20/03/2006	Casa Pia Atlético Clube
Gonçalo Libório da Silva Marques	07/04/2006	Associação Desportiva de Lousada
Ivo Daniel Teixeira da Rocha	01/07/2005	Associação Desportiva de Lousada
João Tiago Graça Antão	16/09/2006	Clube Futebol Benfica
Mariana Cristina Vieira Amorim Teixeira	19/04/2007	Grupo Desportivo do Viso
Pedro Guilherme Mateus Leitão	10/09/2005	Casuals Hóquei Clube de Cascais
Pedro Vitória Rasgado Monteiro	20/11/2008	Clube Futebol Benfica
Santiago Passos Peixoto Ferreira	14/03/2008	Clube Futebol Benfica

Equipa Técnica

Selecionador: Tiago de Sousa Ventosa

Treinadores: Tiago de Sousa Ventosa e Max Van Soetendael

