



06.Novembro.2019

Seleção Nacional

EuroHockey Indoor Championship II Men – Lucerne, SUI

1ª Convocatória

Nome Completo	Data Nascimento	Clube
Afonso Eduardo B. de M. Azevedo Caramalho	08/04/2000	AD Lousada
André Maio Romariz	23/03/1994	AD Lousada
António José Pereira Madeiros Camacho	18/09/1991	Casa Pia AC
Carlos Duarte Nunes Neves	08/08/2003	CF Benfica
David Filipe Ascensão Franco	14/03/1993	Gladbach HTC
Fábio André da Silva Henriques	06/11/1994	GD Viso
Fábio António Vieira	19/10/2001	Pinoké
Guilherme Carreira Lopes	27/02/2003	CF Benfica
Hélder Filipe Pestana da Silva Gonçalves	30/09/1992	AD Lousada
Ivo Mota Moreira	19/02/1993	Venlo HC
João Amorim Pereira dos Santos	11/01/1990	CFULamas-Hóquei
João André Araújo Penetra	01/09/1992	Casa Pia AC
João Basílio	28/06/1997	AD Lousada
João Pedro Oliveira Ferreira	28/02/2001	GD Viso
João Tiago Barbosa Ferreira	14/10/1994	AD Lousada
José Diogo Marques	06/01/1998	AD Lousada
José Pedro Serôdio dos Santos	12/05/1997	AD Lousada
Luís Miguel Rocha Tavares	09/07/1994	Casa Pia AC
Miguel Ângelo Costa Martins	11/07/2002	Casa Pia AC
Miguel Maio Romariz	20/08/1998	AD Lousada
Miguel Ralha Rodrigues	06/07/1995	Solent Hockey
Ricardo Oto Pacheco de Sousa Teixeira	20/07/1995	AD Lousada
Rodrigo Antunes Coimbra de Castro	31/03/2004	Casa Pia AC
Rúben André da Silva Teixeira	11/09/2000	AD Lousada
Simão Pedro Salvador Lemos Pinheiro	27/11/1994	Casa Pia AC
Tiago de Sousa Ventosa	27/01/1996	Royal Victory HC
Tiago Miguel Arnauth Azevedo Pereira	08/08/1990	Casa Pia AC
Vasco Fernando da Silva Ribeiro	25/02/1998	GD Viso / Club Zur Vahr
Vicente Gonçalves Cruz de Osório Mourão	08/06/2001	Casa Pia AC

Equipa Técnica

Selecionador Nacional: Bernardo Fernandes

Treinadores: Bernardo Fernandes/
Fernando Gomes

Team Manager: Rui Ferreira

Médico: Jorge Pinto de Sousa

Fisioterapeuta: Francis Weyts



06.Novembro.2019

Plano de Preparação

Data	Ação	Local	Horários
NOVEMBRO			
20-Nov-2019	Treino Zonal	Sul (a definir)	20:30-22:00
20-Nov-2019	Treino Zonal	Norte (Lousada)	20:30-22:00
27-Nov-2019	Treino Zonal	Sul (a definir)	20:30-22:00
27-Nov-2019	Treino Zonal	Norte (Lousada)	20:30-22:00
30Nov- 1Dez 2019	Treino Concentrado	Norte (Lousada)	A definir
DEZEMBRO			
04-Dez-2019	Treino Zonal	Sul (a definir)	20:30-22:00
04-Dez-2019	Treino Zonal	Norte (Lousada)	20:30-22:00
11-Dez-2019	Treino Zonal	Sul (a definir)	20:30-22:00
11-Dez-2019	Treino Zonal	Norte (Lousada)	20:30-22:00
14/15-Dez-2019	Treino Concentrado	Norte (Lousada)	A definir
18-Dez-2019	Treino Zonal	Sul (a definir)	20:30-22:00
18-Dez-2019	Treino Zonal	Norte (Lousada)	20:30-22:00
27/29-Dez-2019	Treino Concentrado	Madrid	A definir
JANEIRO			
08-Jan-2020	Treino Zonal	Sul (a definir)	20:30-22:00
08-Jan-2020	Treino Zonal	Norte (Lousada)	20:30-22:00
11/12-Jan-2020	Treino Concentrado	Norte (Lousada)	A definir
17/19-Jan-2020	Eurohockey Indoor Championship II - Men (Lucerne, SUI)		

Nota: O planeamento apresentado poderá sofrer alterações, mediante entendimento da equipa técnica.

- Na eventualidade de não comparência ao treino, devem os atletas enviar email para geral@fphoquei.pt apresentando justificação devidamente fundamentada.

Para questões relacionadas com a logística deverão contactar o Hugo Santos ou o Rui Ferreira. Todas as questões relacionadas com os treinos ou estágios deverão ser questionadas ao Seleccionador Nacional Bernardo Fernandes.



Circular n° 37 – 2019/2020

06.Novembro.2019

