



Seleção Nacional

EuroHockey Championship III Women – Slovenia, SLV

1ª Convocatória

Nome Completo	Data Nascimento	Clube
Alice Vieira Torres Matias	17/04/2001	Casa Pia Atlético Clube
Ana Iara Ramos Cardoso Moreira	28/08/2007	Casa Pia Atlético Clube
Ana Margarida Peixoto António	30/07/1994	Grupo Desportivo do Viso
Ana Raquel Carvalho de Freitas	15/09/1994	Casa Pia Atlético Clube
Ana Teresa Valbom da Silva Nogueira	26/07/1996	Grupo Desportivo do Viso
Andreia Filipa Covas Rebelo	19/12/1989	Lisbon Casuals HC
Ângela Cristina Pereira Ramos Lima	28/09/1980	Lisbon Casuals HC
Beatriz André Ferreira	08/01/2002	Casa Pia Atlético Clube
Beatriz Cândido Freitas Rodrigues	12/05/2006	Clube Futebol Benfica
Beatriz Costa de Jesus	10/05/1998	Casa Pia Atlético Clube
Carolina Simão Correia	04/06/2001	Casa Pia Atlético Clube
Cláudia Isabel Borralho Fidalgo	31/01/1986	Lisbon Casuals HC
Daniela Cristina dos Anjos Nunes	27/01/2003	Clube Futebol Benfica
Diana Micaela Pereira Cesário	17/03/2003	Casa Pia Atlético Clube
Diana Patrícia Cruz Silva	05/01/2004	Casa Pia Atlético Clube
Filipa Alexandra Sobral Rodrigues	13/06/2003	Clube Futebol Benfica
Flávia Alexandra Cardoso Oliveira	24/12/2001	Grupo Desportivo do Viso
Helena Maria Pereira de Medeiros e Melo	05/09/1999	Lisbon Casuals HC
Inês de Oliveira Cardoso	30/12/2005	Lisbon Casuals HC
Irina Alexandra Silva Oliveira	02/03/1997	Grupo Desportivo do Viso
Isabel Gregg Lopes da Silva	10/07/2000	Lisbon Casuals HC
Isabel Vitória Monteiro	11/07/2005	Clube Futebol Benfica
Jéssica Filipa Cid Bento	06/01/2001	Clube Futebol Benfica
Jéssica Filipa Costa Martins	04/01/1999	Casa Pia Atlético Clube
Joana Maria Moreira da Silva Santos	19/08/1987	Grupo Desportivo do Viso
Josefina Marques Ribeiro Richardson	06/06/1999	Grupo Desportivo do Viso
Katarina Assunção Freire Proença de Sousa	23/11/2004	Clube Futebol Benfica
Lara Lisa Machado Gonçalves	13/07/2005	Grupo Desportivo do Viso





Maegan Gregg Lopes da Silva	28/02/1996	Casa Pia Atlético Clube
Mara Liliana Lima Rodrigues de Almeida	30/06/1985	Clube Futebol Benfica
Maria de Fátima Gomes Vieira	24/02/1987	Grupo Desportivo do Viso
Maria Mateus Leitão	30/05/2002	Lisbon Casuals HC
Mariana Ledesma	01/08/1985	Bromley&Beckenham HC
Marina Duarte Freitas Paixão	08/01/1990	Grupo Desportivo do Viso
Miriam Celeste Viseu Cândido de Freitas	05/07/1995	Clube Futebol Benfica
Marisa Gabriella Mevrouw	19/11/2002	AMHC Fit
Núria Amado Lopes	02/09/2002	Casa Pia Atlético Clube
Rita Duarte Nunes Neves	29/07/1999	Clube Futebol Benfica
Sara Elisabete da Silva Ribeiro	01/07/2001	Grupo Desportivo do Viso
Sara Margarida da Silva	28/05/2001	Lisbon Casuals HC
Sara Raquel Magalhães Ferraz	24/09/1990	Grupo Desportivo do Viso
Sónia Crestina Ferreira Ribeiro Bruce	05/09/1984	Grupo Desportivo do Viso
Vânia Alexandra Oliveira Castro	10/10/1995	Grupo Desportivo do Viso

* **Notas:** O planeamento poderá sofrer alterações mediante entendimento da equipa técnica.

- Na eventualidade de não comparência ao treino, devem os atletas enviar email para geral@fphoquei.pt apresentando justificação devidamente fundamentada.



Equipa Técnica

Treinador: João Freitas

Treinadores Adjuntos: Hugo Santos e Filipe Romão





Planeamento de preparação

Data	Ação	Local	Horários
JUNHO			
3-jun-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	A confirmar
7-jun-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	A confirmar
10-jun-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	A confirmar
14-jun-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	A confirmar
17-jun-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	A confirmar
21-jun-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	A confirmar
24-jun-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	A confirmar
28-jun-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	A confirmar
19-21-jun-2021	Treino Concentrado	Jamor	A confirmar
JULHO			
01-jul-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	A confirmar
05-jul-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	A confirmar
08-jul-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	A confirmar
12-jul-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	A confirmar
15-jul-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	A confirmar
19-jul-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	A confirmar
22-jul-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	A confirmar
26-jul-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	A confirmar
29-jul-21	Treino Zonal	Jamor/Lousada	A confirmar
17-18-jul-2021	Treino Concentrado	Jamor	A confirmar
23-25-jul-2021	Treino Concentrado	Jamor	A confirmar



* **Notas:** O planeamento apresentado poderá sofrer alterações, mediante entendimento da equipa técnica.

- **Todas as atletas têm de possuir passaporte para participar na competição.**

