



Seleção Nacional

Sub-18 Masculinos e Seniores Masculinos

EuroHockey U18 Championship II-A, Boys, 9-15 July Alanya (TUR)

EuroHockey Championship II Men 2023 - 23-29 July 2023 in Dublin (IRL)

Horários dos Treinos para Lousada:

Sub-18/Sub-21 e Seniores: Das 19:30 às 21:30

Horários dos Treinos para o Jamor:

Sub-18: Das 19:30 às 20:30

Sub-21 e Seniores Masculinos: 20:30 às 22:00



Treinos Zonais 2022:

	Data	Hora	Ação
NORTE	14 de Novembro	19:30 – 21:30	Treino – Sintético de Lousada
	21 de Novembro	19:30 – 21:30	Treino – Sintético de Lousada
	28 de Novembro	19:30 – 21:30	Treino – Sintético de Lousada
	05 de Dezembro	19:30 – 21:30	Treino – Sintético de Lousada
SUL	31 de Outubro	19:30 – 22:00	Treino – Sintético do Jamor
	14 de Novembro	19:30 – 22:00	Treino – Sintético do Jamor
	25 de Novembro ¹	19:30 – 22:00	Treino – Sintético do Jamor
	28 de Novembro	19:30 – 22:00	Treino – Sintético do Jamor
	05 de Dezembro	19:30 – 22:00	Treino – Sintético do Jamor

¹ O treino de 25 de novembro apenas se destina ao escalão de Sub-18.

Regras:

- Os atletas deverão estar equipados com camisola branca, utilizar as devidas proteções (caneleiras e boqueira) e estar devidamente preparados quinze minutos antes da sessão de treino iniciar;
- Não será permitida a utilização de equipamentos com logotipos de quaisquer clubes;
- Deverão levar garrafa de água;





Convocatória para os treinos zonais 2022



Seniores Masculinos

Nome	Nascimento	Clube
João Pedro Oliveira Valinhas	29/05/2000	Associação Desportiva de Lousada
Miguel Maio Romariz	20/08/1998	Associação Desportiva de Lousada
André Maio Romariz	23/03/1994	Associação Desportiva de Lousada
Rúben André da Silva Teixeira	11/09/2000	Associação Desportiva de Lousada
Hélder Filipe Pestana da Silva Gonçalves	30/09/1992	Associação Desportiva de Lousada
José Pedro Serôdio dos Santos	12/05/1997	Associação Desportiva de Lousada
Gonçalo Alexandre Rodrigues Teixeira	11/09/2000	Associação Desportiva de Lousada
Marco António Nunes Moreira	13/10/2001	Associação Desportiva de Lousada
Carlos Filipe da Silva Almeida	19/01/1997	Associação Desportiva de Lousada
Paulo António Meireles Magalhães	15/02/1992	Casa Pia Atlético Clube
António José Pereira de Medeiros e Melo Camacho	18/09/1991	Casa Pia Atlético Clube
Simão Pedro Salvador de Lemos Pinheiro	27/11/1994	Casa Pia Atlético Clube
André Miguel Raposo Teixeira	27/12/1998	Casa Pia Atlético Clube
Rúben Filipe da Costa Silva	30/09/2001	Clube Futebol União de Lamas - Hóquei
Rodrigo Silva Gomes	27/04/2002	Clube Futebol União de Lamas – Hóquei
Paulo Filipe Góis de Sousa	13/07/2000	Grupo Desportivo do Viso
João Pedro Oliveira Ferreira	28/02/2001	Grupo Desportivo do Viso
João Pedro da Silva Basilio	28/06/1997	Juventude Hóquei Clube
Diogo Samuel Borges da Rocha	23/3/1996	Juventude Hóquei Clube
Vasco Fernando da Silva Ribeiro	25/02/1998	Juventude Hóquei Clube
Carlos Pinheiro Pedro	30/05/2000	Lisbon Casuals Hockey Club
Fredric Machado	14/08/2001	Lisbon Casuals Hockey Club

Sub-21

Nome	Nascimento	Clube
José Miguel Martins Barros	15/01/2004	Associação Desportiva de Lousada
Tomás Miguel Pereira Teixeira	24/06/2004	Casa Pia Atlético Clube
Rodrigo da Silva Barros Oliveira	05/04/2002	Clube Futebol Benfica
Carlos Duarte Nunes Neves	08/08/2003	Clube Futebol Benfica
Rodrigo Silva Gomes	27/04/2002	Clube Futebol União de Lamas – Hóquei
Diogo Fernando da Silva Ribeiro	14/10/2003	Juventude Hóquei Clube
Vasco Stucky de Quay Rocha	12/07/2002	Lisbon Casuals Hockey Club

**Sub-18**

Nome	Nascimento	Clube
Rafael da Silva Pinto	06/04/2005	Associação Desportiva de Lousada
Bruno Tomás da Silva Ribeiro	01/10/2005	Associação Desportiva de Lousada
Ivo Daniel Teixeira da Rocha	01/07/2005	Associação Desportiva de Lousada
Luís Miguel Gonçalves Valinhas	11/05/2005	Associação Desportiva de Lousada
Gonçalo Libório da Silva Marques	07/04/2006	Associação Desportiva de Lousada
Gonçalo da Silva Carvalhais	24/03/2005	Associação Desportiva de Lousada
Gonçalo Antunes Coimbra de Castro	20/03/2006	Casa Pia Atlético Clube
Fábio da Silva Gonçalves	13/04/2006	Casa Pia Atlético Clube
Paulo Francisco Nachama	27/09/2007	Casa Pia Atlético Clube
Pedro Francisco Nachama	27/09/2007	Casa Pia Atlético Clube
Quévin Silva Semedo	23/05/2008	Casa Pia Atlético Clube
Diogo Manuel Mendes Vieira	11/01/2006	Casa Pia Atlético Clube
Rúben Simão Oliveira Azevedo	03/07/2005	Casa Pia Atlético Clube
João Tiago Graça Antão	16/09/2006	Clube Futebol Benfica
Mauro Rafael Bandarrinha Gonçalves	26/12/2007	Clube Futebol Benfica
Santiago Passos Peixoto Ferreira	14/03/2008	Clube Futebol Benfica
Valentyn Khartonyak	08/03/2006	Clube Futebol Benfica
Lino Miguel Rodrigues Barros Sanches	31/03/2008	Clube Futebol Benfica
Pedro Vitória Rasgado Monteiro	20/11/2008	Clube Futebol Benfica
Rodrigo Oliveira Cardoso	08/03/2007	Clube Futebol União de Lamas – Hóquei
Gabriel Filipe Maia Vendas	16/03/2006	Clube Futebol União de Lamas – Hóquei
Rodrigo Soares do Couto	19/09/2006	Clube Futebol União de Lamas – Hóquei
Diogo Oliveira Rocha	01/02/2008	Clube Futebol União de Lamas – Hóquei
Otávio Fanti Correia Mota	03/09/2006	Grupo Desportivo do Viso
Diogo Miguel Oliveira Ferreira	03/12/2007	Grupo Desportivo do Viso
Bernardo da Rocha Ribeiro	13/07/2007	Juventude Hóquei Clube
David Fernando Morais Faria	12/06/2006	Juventude Hóquei Clube
Pedro Guilherme Leitão	10/09/2005	Lisbon Casuals HC

