



Seleção Nacional - Sub-15 e Sub-18

Projeto de Desenvolvimento das Seleções Nacionais

CONVOCATÓRIA

Norte

Nome completo	Clube
Bernardo da Rocha Ribeiro	Juventude HC
Bruno Tomás da Silva Ribeiro	AD Lousada
David Fernando Morais Faria	Juventude HC
Diogo Miguel Oliveira Ferreira	GD Viso
Diogo Oliveira Rocha	CFU Lamas-Hóquei
Élson Filipe Moreira Dias	GD Viso
Gabriel Filipe Maia Vendas	CFU Lamas-Hóquei
Gonçalo da Silva Carvalhais	AD Lousada
Ivo Daniel Teixeira da Rocha	AD Lousada
João Miguel Serralva Silva	CFU Lamas-Hóquei
Leonardo Miguel Blewett Sousa	GD Viso
Leonardo Romão Santos Silva	CFU Lamas-Hóquei
Luís Miguel Gonçalves Valinhas	AD Lousada
Otávio Fanti Correia Mota	GD Viso
Pedro Rafael de Sousa Oliveira	CFU Lamas-Hóquei
Rafael da Silva Pinto	AD Lousada
Rodrigo Oliveira Cardoso	CFU Lamas-Hóquei
Rodrigo Soares do Couto	CFU Lamas-Hóquei
Sérgio Paulo Brandão de Sá	CFU Lamas-Hóquei





Sul

Nome completo	Clube
Alexandre Augusto Vila Flor Bastos	CF Benfica
Bruno Alexandre Rosário Nobre	Casa Pia AC
Daniel Gonçalves Abel	Casa Pia AC
Diogo Filipe Lopes Cruz	Casa Pia AC
Diogo Manuel Mendes Vieira	Casa Pia AC
Duarte Pereira Máximo	CF Benfica
Élio Valdir Ribeiro Varela	Casa Pia AC
Fábio Silva Gonçalves	Casa Pia AC
Gonçalo Antunes Coimbra de Castro	Casa Pia AC
Guilherme Filipe Mendes Vieira	Casa Pia AC
Guilherme Fortes Buraca	CF Benfica
Henrique Sequeira do Amaral Farinha	CF Benfica
Ivan Leonardo Ramos Barreto	CF Benfica
Ivan Neves José Ferreira	Casa Pia AC
João Diogo Sobral Rodrigues	CF Benfica
João Pedro Cotas da Fonseca Moreira	Casa Pia AC
João Tiago Graça Antão	CF Benfica
Lino Miguel Rodrigues Barros Sanches	CF Benfica
Martim Dias Vargas	Lisbon Casuals HC
Mauro Rafael Bandarrinha Gonçalves	CF Benfica
Paulo Francisco Nachama	Casa Pia AC
Pedro Francisco Nachama	Casa Pia AC
Pedro Guilherme Leitão	Lisbon Casuals HC
Pedro Vitória Rasgado Monteiro	CF Benfica
Quévin Silva Semedo	Casa Pia AC
Rúben Simão Oliveira Azevedo	Casa Pia AC
Rui David Tavares Tolentino Ferreira Xavier	Lisbon Casuals HC
Ulisses Bernardo Lopes Teixeira Martins	Casa Pia AC
Valentyn Khartonyak	CF Benfica

**Planeamento de Treinos Zonais****Zona Norte:**

	Data	Horário	Local
Provas Físicas	13.março.2023	20:30 às 22:30	Sintético de Hóquei de Lousada
Treino 1	20.março.2023	19:30 às 21:30	Sintético de Hóquei de Lousada
Treino 2	27.março.2023	19:30 às 21:30	Sintético de Hóquei de Lamas
Treino 3	3.abril.2023	19:30 às 21:30	Sintético de Hóquei de Lousada
Treino 4	17.abril.2023	19:30 às 21:30	Sintético de Hóquei de Lamas
Treino 5	24.abril.2023	19:30 às 21:30	Sintético de Hóquei de Lousada
Treino 6	01.maio.2023	19:30 às 21:30	Sintético de Hóquei de Lamas
Treino 7	15.maio.2023	19:30 às 21:30	Sintético de Hóquei de Lousada
Treino 8	22.maio.2023	19:30 às 21:30	Sintético de Hóquei de Lousada
Treino 9	5.junho.2023	19:30 às 21:30	Sintético de Hóquei de Lousada
Treino 10	19.junho.2023	19:30 às 21:30	Sintético de Hóquei de Lousada
Treino 11	26.junho.2023	19:30 às 21:30	Sintético de Hóquei de Lousada

Zona Sul:

	Data	Horário	Local
Provas Físicas	06.março.2023	19:00 às 21:00	Sintético de Hóquei do Jamor
Treino 1	20.março.2023	19:00 às 21:00	Sintético de Hóquei do Jamor
Treino 2	27.março.2023	19:00 às 21:00	Sintético de Hóquei do Jamor
Treino 3	3.abril.2023	19:00 às 21:00	Sintético de Hóquei do Jamor
Treino 4	17.abril.2023	19:00 às 21:00	Sintético de Hóquei do Jamor
Treino 5	24.abril.2023	19:00 às 21:00	Sintético de Hóquei do Jamor
Treino 6	01.maio.2023	19:00 às 21:00	Sintético de Hóquei do Jamor
Treino 7	15.maio.2023	19:00 às 21:00	Sintético de Hóquei do Jamor
Treino 8	22.maio.2023	19:00 às 21:00	Sintético de Hóquei do Jamor
Treino 9	5.junho.2023	19:00 às 21:00	Sintético de Hóquei do Jamor
Treino 10	19.junho.2023	19:00 às 21:00	Sintético de Hóquei do Jamor
Treino 11	26.junho.2023	19:00 às 21:00	Sintético de Hóquei do Jamor





27. fevereiro.2023



Equipa Técnica:

Treinador: Marcos Ferreira e Hugo Gonçalves

Treinador-Adjunto: Carlos Silva, Márcio Marques e José Santos

Treinador de Guarda-Redes: António Camacho

Preparador Físico: Ivana Mourelle

Fisioterapeuta: Bruno Nascimento

***Notas:**

- O planeamento poderá sofrer alterações mediante entendimento da equipa técnica;
- Em caso de viagem os atletas menores de idade necessitarão de autorização dos encarregados de educação para viajar;
- Na eventualidade de não comparência, deverão enviar email para geral@fphoquei.pt apresentando justificação devidamente fundamentada.

