



Seleção Nacional - Seniores Masculinos

EuroHockey Championship II Men 2023 - 23-29 July 2023 in Dublin (IRL)



Planeamento dos Estágios Concentrados

	Data	Local
ESTÁGIO 1	22 a 23 de abril	Jamor
ESTÁGIO 2	16 a 18 de junho	A definir
ESTÁGIO 3	23 a 25 de junho	A definir
ESTÁGIO 4	30 de junho a 2 de julho	Barcelona
ESTÁGIO 5	15 a 21 de julho	A definir
COMPETIÇÃO	23 a 29 de julho	Dublin, IRLANDA



Treinos de Preparação Física

Os atletas que integrem a Seleção Nacional Sénior irão ser submetidos a avaliações de preparação física. O primeiro momento ocorrerá nas seguintes datas, locais e horários:

	Data	Horário	Local
Provas físicas	6.março.2023	19:00 - 21:00	Jamor
Provas físicas	13.março.2023	20:30 - 22:30	Lousada

Equipa Técnica:

Treinador: Marcos Ferreira

Treinador-Adjunto: Carlos Silva

Técnico de Vídeo: Mário Almeida

Preparador Físico: Ivana Mourelle

Fisioterapeuta: Bruno Nascimento





***Notas:**

- O planeamento poderá sofrer alterações mediante entendimento da equipa técnica;
- A convocatória para os estágios concentrados sairá com duas semanas de antecedência;
- A convocatória final será divulgada a 2 de julho de 2023;
- Os atletas menores de idade necessitarão de autorização dos encarregados de educação para viajar;
- Todos os atletas terão de possuir passaporte e cartão europeu de saúde válido;
- Caso necessitem de alguma justificação devem solicitar através do email geral@fphoquei.pt;
- Na eventualidade de não comparência, devem os atletas enviar email para geral@fphoquei.pt apresentando justificação devidamente fundamentada.

