



27.Dezembro.2013

Linces Portugal: O clube de todos os clubes

SELEÇÃO NACIONAL SUB25 FEMININA



Boletim Informativo N.º 1

1. NOTA DA DIREÇÃO

O panorama atual no setor feminino é preocupante, o número atual de equipas femininas em competição é cada vez mais reduzido. Há efetivamente que trabalhar no sentido de construir um caminho que altere esta tendência, e as Seleções Nacionais são sem sombra de dúvida um dos principais veículos.

Neste sentido, a Direção da FPH implementará um novo Projeto de Seleções Femininas, suportado pelo enquadramento do já conhecido "PÁRIS 2020", que terá o seu início em Janeiro de 2014, com a participação no Campeonato de Europa Sénior de Hóquei de Sala. A representação Nacional será composta por atletas com idades compreendidas entre os 16 e os 25 anos.

Apesar de todas as dificuldades financeiras, esta participação, agendada desde 2012, surge quase como uma obrigatoriedade (tais seriam os constrangimentos de uma possível não participação).

Deste modo, entendemos que competir neste CE só poderá traduzir o primeiro passo num percurso longo de crescimento que pretendemos desde já perspetivar. A decisão ao nível da limitação do escalão etário para esta participação, a par da aposta numa estrutura técnica jovem e promissora, são alguns dos objetivos traçados para os próximos anos, em ordem de criação de alicerces sustentáveis para o futuro e fortalecendo aquela que é a base da nossa pirâmide.

2. PROVA E LOCAL

A Seleção Nacional Feminina Sub-25 vai participar na edição de 2014 do EuroHockey Indoor Championship III, Women, que terá lugar em Porec (Croácia), entre 24 e 26 de Janeiro, no Sport Hall Žatika, cuja localização é Jatika, Žatika bb, Porec, Croácia.

3. EQUIPAS PARTICIPANTES E ÚLTIMA CLASSIFICAÇÃO

Croácia (5ª classificada no Championship III, em 2012)

Geórgia (não tem registadas participações em Campeonatos da Europa, neste escalão)

Suécia (4ª classificada no Championship III, em 2012)

Bulgária (não tem registadas participações em Campeonatos da Europa, neste escalão)

Portugal (7ª classificada no Championship III, em 2012)

Turquia (6ª classificada no Championship III, em 2012)



27.Dezembro.2013

4. SISTEMA DE COMPETIÇÃO E DE APURAMENTO

Um grupo com todas as equipas, a competição disputa-se em sistema de todos contra todos a 1 volta. Vence a equipa com maior número de pontos no final do último jogo.

As equipas classificadas na 1ª e 2ª posições sobem para o Championship II.

5. CALENDÁRIO DA PROVA

http://www.eurohockey.org/ehf/index.php?option=com_eurohockey&id=34&Itemid=435

6. VIAGEM PARA A COMPETIÇÃO E TRANSPORTE LOCAL

Viagem de avião até Veneza e de autocarro até Porec, com partida do Porto, a 23 de Janeiro, quinta-feira e regresso a 26 de Janeiro, domingo.

7. ESTADIA NA COMPETIÇÃO

Alojamento, pequeno almoço, almoço e jantar, no Valamar Diamant Hotel, Brulo 1, 52440 Porec, a 10 min a pé do local da competição.

8. DOCUMENTOS DE IDENTIFICAÇÃO

O único documento de identificação válido na competição é o passaporte. Todas as atletas deverão ter o seu. As que já o têm **deverão confirmar se o documento está atualizado.**

9. COMPARTICIPAÇÃO DAS JOGADORAS

A FPH está a fazer um enorme esforço para garantir a participação das seleções nas respetivas provas. Nesse sentido, foram tomadas diversas medidas que visam poupar recursos (ex. realização de parte da preparação a nível zonal, alojamento na FPH) e foi pedido a treinadores e jogadoras que partilhassem as dificuldades, exercendo voluntariamente o seu trabalho e comparticipando financeiramente na organização da viagem, respetivamente.

Este esforço necessita de ser alargado à comunidade, porque o hóquei somos todos nós e uma pequena ajuda de toda a família hoquista pode ser decisiva para superar o grande obstáculo da seleção nacional.

Para este efeito, a FPH vai iniciar uma ação de angariação de fundos, intitulada **Apoia a Tua Seleção!**, e para a qual necessitamos do apoio de todos. Esta ação será o primeiro passo para a criação de um **Fundo da Seleção Nacional Feminina**, para o qual serão dirigidas todas as contribuições.

Todos podem contribuir. Todos podem ajudar. O objetivo é conseguir que as jogadoras não tenham de participar para o pagamento das viagens. A comparticipação é de **75 (setenta e cinco) euros** por jogadora. O valor que temos de conseguir é de **900 euros**.

Todos os que desejem contribuir podem-no fazer enviado a sua contribuição para o NIB da FPH: 0010 0000 15987250001 13, com a descrição Apoio a SNF.

10. JOGADORAS COM MENOS DE 18 ANOS

Se uma jogadora tiver menos de 18 anos terá, **obrigatoriamente**, de dar conhecimento deste boletim aos seus encarregados de educação. Sempre que necessário, a FPH enviará o boletim aos encarregados de educação.

Caso seja selecionada, a jogadora menor de 18 anos tem, **obrigatoriamente**, de trazer uma autorização de saída do país, assinada pelo/a seu/sua encarregado/a de educação.

A minuta da autorização de saída do país segue em anexo a este boletim





27.Dezembro.2013

11. PLANO DE PREPARAÇÃO

| Data | Norte | Sul | Horário (2h) |
|------------------------------|--|------------------|---------------------------|
| Sexta-feira, 27 de Dezembro | 1ª convocatória | | |
| Domingo, 5 de Janeiro | Viso | Januário Barreto | 20:00 – 22:00 |
| Segunda-feira, 6 de Janeiro | Viso | Januário Barreto | 20:00 – 22:00 |
| Quarta-feira, 8 de Janeiro | Viso | Januário Barreto | 20:00 – 22:00 |
| Domingo, 12 de Janeiro | Norte, Viso | | 11:00-13:00 / 16:00-18:00 |
| Segunda, 13 de Janeiro | Norte, Viso | | 09:00 – 10:00 |
| Segunda-feira, 13 de Janeiro | Convocatória final | | |
| Quarta-feira, 15 de Janeiro | Viso | Januário Barreto | 20:00 – 22:00 |
| Quinta-feira, 16 de Janeiro | Viso | Januário Barreto | 20:00 – 22:00 |
| Sábado, 18 de Janeiro | Norte, Viso | | 10:00-12:00 / 14:30-16:30 |
| Domingo, 19 de Janeiro | Norte, Viso | | 10:00-12:00 / 14:30-16:30 |
| Segunda-feira, 20 de Janeiro | Norte, Viso | | 09:00 – 11:00 |
| Terça-feira, 21 de Janeiro | Norte, Viso | | 09:00 – 11:00 |
| Quinta-feira, 23 de Janeiro | Viagem para Croácia e Treino de adaptação, às 17:00. | | |
| 24 a 26 de Janeiro | Competição | | |
| Domingo, 26 de Janeiro | Viagem de regresso a Portugal | | |

12. EQUIPA TÉCNICA

Selecionador Nacional: Andrew Smith

Treinadores: Fernando Ribeiro (Norte), Joe Kodde (Sul)

Colaboradora: Mónica Pereira

Diretora das seleções nacionais femininas: Filipa Ferreira

DTN: André Oliveira

Fisioterapeuta: Xavier Álvaro

Responsável pelo Departamento Médico: Dr. Jorge Pinto de Sousa

13. COMPARÊNCIA AOS TREINOS

As jogadoras deverão comparecer no recinto de treino, **devidamente equipadas, 15 minutos** antes do início do mesmo.

14. ALOJAMENTO

No estágio de 12 e 13 de Janeiro, e conforme tem acontecido em edições anteriores, iremos pedir às atletas do Norte ajuda no alojamento dos colegas de equipa do Sul. **Agradecemos que nos informem dessa disponibilidade, logo que possível.**

O alojamento no estágio final será na sede da FPH.

15. CONDUTA DO ATLETA

As jogadoras convocadas para as seleções nacionais estão obrigados a respeitar as regras definidas no Regulamento de Seleções Nacionais, disponível em:



27.Dezembro.2013

<http://www.fphoquei.pt/files/download/09c542546295dfd>

16. PROCEDIMENTOS A TOMAR PELA JOGADORA

Todas as situações de **natureza não técnica** deverão ser reportadas ao Diretor Técnico Nacional (DTN) e/ou Diretor da Seleção Nacional.

Em caso de ausência, a jogadora deverá contactar, **até 48 horas antes**, a FPH através do endereço geral@fphoquei.pt ou através do nr. 226197181, ou o DTN, através do endereço andre.e.o@fphoquei.pt ou através do nr. 926361068.

Perante uma **situação imponderável**, a jogadora deverá entrar imediatamente em contacto com a FPH ou diretamente com o DTN, reportando a situação, devidamente fundamentada.

17. PROCEDIMENTOS EM CASO DE LESÃO

Em caso de lesão ou suspeita da mesma, a jogadora deverá comunicar diretamente à Diretora, Treinadora ou DTN. Se não comunica ao DTN, os outros elementos encarregam-se disso.

- DTN encaminha a jogadora para o Departamento Médico. Caso a jogadora resida no Norte, ela é observada pelo Médico das Seleções, Dr. Pinto Sousa; caso a jogadora resida no Sul, é encaminhada para o Centro de Medicina Desportiva, com conhecimento do Dr. Pinto de Sousa;
- Após observação, e caso seja necessário tratamento, será ou não acionado o seguro desportivo, dependendo do tipo de tratamento a realizar;
- O Departamento Médico informa o DTN e a equipa técnica sobre o período de paragem da jogadora;
- A jogadora é acompanhada ao longo do tratamento e, logo que seja considerada apta para regressar aos trabalhos da Seleção, o Departamento Médico informa o DTN e a equipa técnica;
- Se a jogadora for observada em Lisboa, o médico responsável pelo seu tratamento informa o DTN e o Departamento Médico da sua aptidão.

18. JUSTIFICAÇÕES DE FALTAS

Caso a jogadora selecionada seja estudante e necessite de justificação de faltas, deve enviar o respetivo pedido, **com 1 semana de antecedência**, para o email: geral@fphoquei.pt, acompanhado pelos seguintes elementos:

- Nome completo
- Nome completo e Morada da Escola
- Número de aluno ou Ano, número e Turma

19. DISPENSA DE JOGADORES

Não estão previstas competições oficiais durante o período de preparação, logo não haverá necessidade de dispensar jogadores para jogos dos seus clubes.

