



## Seleção Nacional -Seniores Masculinos

EuroHockey Championship II Men 2023 - 23-29 July 2023 in Dublin (IRL)

### Avaliação de Preparação Física

Os atletas que integrem a Seleção Nacional Sénior irão ser submetidos a um trabalho de avaliação da preparação física, nas seguintes datas, horas e locais:

	Data	Horas	Local
Provas Físicas	6.março.2023	19:00 – 21:00	Jamor
Provas Físicas	13.março.2023	20:30 – 22:30	Lousada



### CONVOCATÓRIA

#### Norte:

Nome Completo	Clube
Afonso Eduardo B. de M. Azevedo Caramalho	AD Lousada
André Maio Romariz	AD Lousada
Carlos Filipe Almeida	AD Lousada
Diogo Fernando da Silva Ribeiro	Juventude HC
Diogo Samuel Borges da Rocha	Juventude HC
Gonçalo Libório da Silva Marques	AD Lousada
Hélder Filipe Pestana da Silva Gonçalves	AD Lousada
João Pedro da Silva Basílio	Juventude HC
José Pedro Serôdio Valinhas dos Santos	AD Lousada
Marco António Nunes Moreira	AD Lousada
Miguel Maio Romariz	AD Lousada
Rúben André da Silva Teixeira	AD Lousada
Vasco Fernando da Silva Ribeiro	Juventude HC



27. fevereiro.2023



Sul:

Nome completo	Clube
André Miguel Raposo Teixeira	Casa Pia AC
António José Pereira de Medeiros e Melo Camacho	Casa Pia AC
Carlos Pinheiro Pedro	Lisbon Casuals HC
Marc Tomas Castells	Casa Pia AC
Paulo António Meireles Magalhães	Casa Pia AC
Rodrigo da Silva Barros Oliveira	CF Benfica
Santiago Passos Peixoto Ferreira	CF Benfica
Simão Pedro Salvador de Lemos Pinheiro	Casa Pia AC
Tomás Miguel Pereira Teixeira	Casa Pia AC
Vasco Stucky de Quay Rocha	Lisbon Casuals HC

**Equipa Técnica:**

**Treinador:** Marcos Ferreira

**Treinador-Adjunto:** Carlos Silva

**Técnico de Vídeo:** Mário Almeida

**Preparador Físico:** Ivana Mourelle

**Fisioterapeuta:** Bruno Nascimento

**\*Notas:**

- Caso necessitem de alguma justificação devem solicitar através do e-mail [geral@fphoquei.pt](mailto:geral@fphoquei.pt);
- Na eventualidade de não comparência, devem os atletas enviar e-mail para [geral@fphoquei.pt](mailto:geral@fphoquei.pt) apresentando justificação devidamente fundamentada.