

# Escola de Hóquei em Campo

*CED Jacob Rodrigues Pereira*

“ O projeto hóquei em campo é uma ação planeada, estruturada por objetivos e estratégias, constituído por atos inter-relacionados e coordenados dentro de uma ideia geral que organiza recursos, atividades e competições. ”



- ▶ O Projeto hóquei em campo assume extrema importância no incentivo à prática desportiva no CED Jacob Pereira Rodrigues, promove estilos de vida saudáveis que contribuem para a formação equilibrada dos alunos e melhoria na qualidade do ensino/aprendizagem. O projeto hóquei em campo procura promover atividades integradoras e contributivas para a concretização plena do Projeto Educativo.
- ▶ A formação desportiva de um atleta neste projeto tem obrigatoriamente que ser entendida como uma atividade educativa realizada por etapas e concretizada a longo prazo. Outra forma de encarar este processo acarreta danos irreparáveis quer de natureza fisiológica, anatómica e mesmo psicológicas.
- ▶ É imperativo construir linhas orientadoras enquadrando na síntese deste projeto ESCOLA-FAMILIA-DESPORTO, na formação dos nossos alunos de acordo com o definido para uma adequada formação e educação a longo prazo.

## Escola de Hóquei em Campo

CED Jacob Rodrigues Pereira

### As últimas três épocas desportivas:

- ▶ Neste âmbito começamos esta modalidade em *2010/2011* com uma parceria com o Clube Futebol Benfica com oito atletas inscritos na Federação portuguesa de hóquei, na qual participaram no ENNA em Mirandela obtendo o 5º lugar. Tendo já quinze alunos a disputar o desporto escolar



Participação no ENNA de Sala Em Mirandela (2010/2011)

## Escola de Hóquei em Campo

*CED Jacob Rodrigues Pereira*

- ▶ **Em 2011/2012**, aumentamos o número de turmas praticar hóquei e por sua vez o número de atletas inscritos constituindo nessa época uma equipa de Sub-12 onde participaram alunos do (2º ano, 4º ano e 5º ano) com idades compreendidas entre os oito e dez anos. Como estratégia de crescimento a longo prazo criamos esta equipa como a nova “geração”, uma geração que no futuro irá obter resultados bastantes positivos.
- ▶ Demos consolidação a equipa de sub-14 com resultados bastantes positivos. Neste ano fomos a melhor equipa de Lisboa e a nível nacional conseguimos sempre o quarto lugar, disputando sempre as meias-finais. Introduzimos uma equipa de Sub -16 feminina com o objectivo de dar mais competição ao sector feminino. Inscrevemos na FPH 29 atletas e realizamos 65 jogos.



Sub 12, Sub 14 e Femininos

## Escola de Hóquei em Campo

*CED Jacob Rodrigues Pereira*

### ***Em 2012/2013***

- ▶ Apostamos muito forte nesta época, para nós seria um ano de consolidação do trabalho que víamos a realizar nos últimos dois anos e esperava mos resultados bastantes positivos. No escalão de Sub-12, segundo ano que esta equipa participava neste projecto foram vice- campeões nas variantes de hóquei de sala e de campo. No desporto Escolar foram campeões de escolas e campeões no número de atletas inscritos.
- ▶ No escalão de Sub- 14 tivemos uma remodelação na equipa que foi construída nos últimos dois anos, esta equipa foi uma mistura de raparigas e rapazes e na variante de sala fomos vice-campeões e na variante de Campo obtivemos o quarto lugar.



Infantis e Juvenis vencedores do Desporto Escolar realizado no Jamor

## Escola de Hóquei em Campo

*CED Jacob Rodrigues Pereira*

### Atividades realizadas nas últimas três épocas:

**(2010/1011)**

Participação no ENNA de Sala de Mirandela



Dia nacional do hóquei



# Escola de Hóquei em Campo

*CED Jacob Rodrigues Pereira*

Sensibilização da Universidade de  
Conneticuurt



Participação no desporto escolar



## Escola de Hóquei em Campo

*CED Jacob Rodrigues Pereira*

### (2011/2012)

- Organização e participação do “Dia do hóquei e gala”
- Participação ENNA de Sala
- 
- Organização e participação do ENNA de Campo
- 
- Participação do ENNA de escolas



# Escola de Hóquei em Campo

*CED Jacob Rodrigues Pereira*

(2012/2013)

Participação ENNA de Sala



Participação ENNA de Campo



Sensibilização com a Universidade de Middlebury



Participação do ENNA de Escolas



# Escola de Hóquei em Campo

*CED Jacob Rodrigues Pereira*

## ***Escola hóquei em Campo (2014-2020)***

### **Missão**

Desenvolver a modalidade de hóquei em campo a nível da instituição em estreita colaboração com o Clube Futebol Benfica e Federação Portuguesa de Hóquei, escolas e outras entidades com relevância na comunidade e outras, de uma forma sustentada, integrada e em rede tendo por base a criação de uma imagem de rigor e de organização, assente numa filosofia de atuação ativa, dinâmica, formadora e solidária virada para a população casa piana.

### **Objetivos do projeto hóquei em campo:**

1. Desenvolver o nível funcional das capacidades motoras dos alunos;
2. Melhorar a realização das habilidades motoras nos diferentes tipos de actividades, conjugando as suas iniciativas com a acção dos colegas e aplicando correctamente as regras;
3. Promover o desenvolvimento integral do aluno, favorecendo o reforço da oferta educativa numa perspectiva interdisciplinar e integrada com as restantes aprendizagens escolares;
4. Fomentar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que se mantenham na idade adulta, contribuindo para o aumento dos índices de prática desportiva da população casapiana;
5. Fomentar o espírito desportivo e do fair-play, no respeito pelas regras das actividades e por todos os intervenientes;

### **Objetivos estratégicos ( 2014-2020)**

- Aumentar o número de praticantes de Atividade Física e Desportiva;
- Fomentar o aparecimento de novas opções; (beach hockey)
- Elaborar efetivamente a Carta Desportiva (levantamento do número de praticantes, rácio de utilização das instalações, etc.);
- Promover a formação dos atletas para futuros agentes desportivos (treinadores, árbitros, dirigentes, etc.);
- Fomentar um contínuo aumento da qualidade do nosso projeto, elevando os índices competitivos dos nossos escalões a nível regional e nacional;
- Proporcionar relativa independência financeira;
- Realizar festivais de promoção do hóquei em campo dentro da instituição;
- Qualificar e organizar os quadros competitivos dentro do CED;
- Criar um projeto em rede, sobretudo com as áreas da educação, acção social

### Transição Clube futebol Benfica para O Casa Pia Atlético Clube

#### Época 2013/2014

Em Outubro de 2013, iniciámos as atividades da modalidade de hóquei em Campo nos vários CED da Casa Pia de Lisboa.

A modalidade de hóquei em campo desenvolve-se nos CED D. Maria Pia e Jacob Rodrigues Pereira com uma população de 114 Atletas dos quais 70 jogam a federados encontrando-se os restantes em fase de aprendizagem.

Estes 114 atletas têm idades compreendidas entre os 6 anos e os 17 anos sendo 33 são do sexo feminino e masculino são 81.

Elaborámos junto da FPH inscrições nas categorias de sub-11, 13,15 e 18 para os campeonatos regionais e nacionais.

Nos escalões de sub-13 e sub-15 inscrevemos equipas "b" para conseguirmos dar competição a todos os nossos atletas que existem nos dois CED da Casa Pia de Lisboa.

Criámos uma equipa sénior feminina que só se encontra a treinar e a elaborar jogos de treino durante esta época. Esta equipa está repartida com duas gerações de Casapianas. A primeira equipa campeã nacional e as atuais alunas do CED Jacob Pereira. Já efetuaram quatro jogos de treino com duas escolas dos EUA e duas equipas portuguesas.

## **CASA PIA AC NO U12 EUROPEAN HOCKEY FESTIVAL**

Numa parceria entre a FPH e a Federação Francesa de Hóquei, o Casa Pia Atlético Clube vai participar na 3ª edição do Calais U12 European Hockey Festival!

A prova tem lugar entre os dias 19 e 21 de Abril em Calais, França, e além da equipa de sub12, que participará com 7 atletas, o clube levará ainda uma árbitra sub16.

## Escola de Hóquei em Campo

*CED Jacob Rodrigues Pereira*

### **Conclusão:**

Durante estes últimos meses trabalhamos para que o nosso clube voltasse aos palcos hoquistas e claro as conquistas.

Foram muitas as conquistas, em primeiro lugar o CPAC já não competia á 6 anos nos campeonatos e nesta presente temporada o CPAC em quatro escalões já efetuou 67 jogos e mais 5 jogos de treinos.

O CED de Maria Pia os alunos não competiam pelo clube na modalidade, já sete competiram em fases finais e até ao final da época cerca de quinze alunos vão jogar em mais duas fases finais.

O projeto Para hóquei, pioneiro a nível mundial realça a importância do desporto adaptado na sociedade portuguesa bem como num clube onde dá os primeiros passos.

Todos os alunos são "MadeIn" Casa Pia de Lisboa transportam a bandeira e a mística deste clube.

Este convite a torneio em França é o culminar de uma série de iniciativas que temos desenvolvido. Foi escolhida uma equipa que está a trabalhar para as próximas épocas do clube e que de certeza será campeã brevemente.